

LOISIRS ^{et} CULTURE

Automne-Hiver 2018/2019 Fall-Winter

RECREATION and CULTURE



VILLE DE
PINCOURT



VilledesPincourt

Loisirs et Services communautaires
Recreation and Community Services

P. Dvorak et M. Leroux
Pharmaciens-propriétaires
Pharmacists-owners

affiliés à/affiliated with 

111, boul. Cardinal-Léger, Pincourt • 514 425-1405

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi **9 h à 21 h**
 Samedi et dimanche **9 h à 18 h**

INFIRMIÈRE SUR PLACE

LIVRAISON SANS FRAIS
VACCINATION VOYAGE



514 453-3000

*108, boulevard Cardinal-Léger
 Pincourt*

HEURES DE LIVRAISON

Lundi au mercredi • 11h à 22h
 Jeudi au samedi • 11h à 23h
 Dimanche • 12h30 à 22h

DELIVERY HOURS

Mon. to Wed. • 11 a.m. / 10 p.m.
 Thurs. to Sat. • 11 a.m. / 11 p.m.
 Sunday • 12:30 p.m. / 10 p.m.

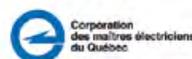
Notaire et conseillère juridique
 Notary and title attorney



Julie Lévesque
notaire

57, Bélanger, Pincourt
438 257-1390
 julielevesquenotaire.com

Echo Électrique
 Maître électricien



- ESTIMATION GRATUITE
- RÉSIDENTIEL
- COMMERCIAL
- INDUSTRIEL



echoelectrique@hotmail.com
 Cell. : 514 918-7383 • Téléc. : 514 542-1433



Propane Léger

- SERVICE RAPIDE ET FIABLE
- LOCATION DE BOUTEILLES



PROPANELEGER.CA

514 453-5766 | 460, GRAND-BOULEVARD, ÎLE-PERROT



Pétrole Léger DEPUIS 1951

- HUILE À CHAUFFAGE
- DIESEL
- ESSENCE
- LUBRIFIANT
- URÉE
- AVIATION



INFORMEZ-VOUS SUR NOS ÉQUIPEMENTS
 Fournaise
 Chauffe-eau
 Thermopompe
 Climatiseur
 Bi-Énergie
 Réservoir au mazout

PETROLELEGER.CA

SALON DE QUILLES
PINCOURT INC.

514 425-2228

111, boul. de l'Île, Pincourt
www.salondequillespincourt.ca

FÊTES D'ENFANTS • LIGUES



TABLE DES MATIÈRES

Location des locaux	3
Inscription.....	4
À ne pas manquer	5
Calendrier culturel (bibliothèque).....	6
Activités physiques	7-13
Activités socioculturelles	14-18
Activités aquatiques intérieures	19-20

TABLE OF CONTENT

Rental of premises	3
Registration details	22
Not to be missed	23
Cultural calendar (library)	24
Physical activities	25-32
Sociocultural activities	33-37
Indoor aquatic activities	38

LOCATION DE LOCAUX ET TERRAINS SPORTIFS

Terrains de balle : 16 \$/heure (min. 2 heures)
Gymnases et salles : Omni-Centre et écoles, 16 \$/heure

Frais de montage et de vestiaire en sus.

Salles pour évènements :

Salle #1 ou #2	125 \$
Salle #3	175 \$
Location de 2 salles sur 3	250 \$
Location des 3 salles	325 \$

Conditions :

- Un acompte non remboursable de 50 % est exigé pour faire une réservation.
- Un acompte de sécurité remboursable est exigé pour l'usage de la cuisine.
- L'obtention d'un permis d'alcool est la responsabilité du locataire.
- Les taxes sont en sus.
- Une tarification différente s'applique aux non-résidents et aux organismes de l'extérieur de Pincourt.

RENTAL OF PREMISES

Outdoor ball fields: \$16/hour (min. 2 hours)

Gym & meeting rooms: Omni-Centre & schools \$16/hour

Extra fees for setup and changing rooms.

Special events halls:

Hall #1 or #2:	\$125
Hall #3:	\$175
Rental of 2 of 3 halls:	\$250
Rental of the 3 halls:	\$325

Conditions:

- A 50% non-refundable deposit is required for each reservation.
- A refundable safety deposit is required for access to the kitchen.
- The lessee is responsible for getting the proper liquor permit.
- Taxes are extra.
- Different rates are applicable for non-residents and groups from outside of Pincourt.



www.infop.ca



VilledesPincourt



VilledesPincourt



INSCRIPTION



EN PERSONNE

30 ET 31 AOÛT

Faubourg de l'Île

18 h 30 à 20 h 30

Vérifiez bien sous chaque activité car des modalités d'inscription y sont précisées. Certaines activités ne sont pas représentées au Faubourg de l'Île.

Priorité aux résidents de Pincourt pour certaines activités.

Places limitées.

Premier arrivé, premier servi.

FRAIS D'INSCRIPTION

Les coûts de participation aux activités sont payables en entier, à moins que le mode de paiement par versements ne soit spécifié. Pour les inscriptions en retard, des frais supplémentaires de 10 \$ s'appliquent.

Pour les activités offertes par la Ville, des frais additionnels de 10 \$ seront ajoutés au tarif régulier pour les non-résidents.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Toute demande de remboursement doit être accompagnée du reçu original.

a) Les frais sont remboursés à 100 % si l'activité est annulée par la Ville.

b) Si la demande est faite avant le début de l'activité, la Ville rembourse 100 % moins 10 \$ de frais d'administration.

c) Après le début de l'activité, seule une demande de remboursement accompagnée d'une pièce justificative pertinente (ex.: certificat médical) sera considérée. Le remboursement sera fait uniquement au prorata du service rendu, moins 10 \$ de frais d'administration. Le prorata est calculé à partir de la date de réception de la demande.

d) Les demandes de remboursement reçues après la fin d'une activité ne seront pas acceptées.

Pour les inscriptions en ligne avec paiement par carte de crédit, les remboursements seront émis sur la carte de crédit utilisée lors de l'inscription ou par chèque, au choix de la Ville. La Ville de Pincourt n'assumera aucune responsabilité envers les frais d'intérêts encourus par les participants.

EN LIGNE

Activités régulières de session

Période prioritaire pour résidents : 16 au 24 août

Période ouverte à tous : 25 au 29 août

MARCHE À SUIVRE POUR INSCRIPTION EN LIGNE

Si vous n'avez pas de dossier familial, vous devez en créer un en incluant tous les parents et autres membres de votre famille.

Recommandation : la création de votre dossier familial peut être effectuée en tout temps avant la période d'inscription officielle.

1. Rendez-vous au **www.villepincourt.qc.ca**.
2. Cliquez sur l'onglet « Loisirs et Culture ».
3. Cliquez sur le sous-onglet « Cours et activités », puis sur « Inscription ».
4. Cliquez sur « Se connecter » pour accéder à votre dossier familial.
5. Procédez ensuite à votre inscription et au paiement, par carte de crédit seulement (site sécurisé).

IMPORTANT : Veuillez conserver votre code d'utilisateur et votre mot de passe précieusement pour accéder à votre compte, vous inscrire à d'autres activités ou pour imprimer vos reçus.

N.B. : Chaque association applique sa propre politique de remboursement et elle peut être différente de celle de la Ville de Pincourt.

AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Les Loisirs et Services communautaires de Pincourt et les différents organismes ne sont pas responsables des accidents pouvant survenir durant la pratique d'une activité.

Dans le cas d'utilisation des vestiaires publics (écoles, piscines, etc.), les Loisirs et Services communautaires se déresponsabilisent de tout objet perdu ou volé. Nous recommandons à tous les participants de se doter d'une couverture d'assurance personnelle.

À NE PAS MANQUER

FESTIVAL INTERCULTUREL

Samedi 8 septembre, 11 h à 16 h | Parc Olympique

Venez en apprendre plus sur les différentes communautés culturelles qui forment notre région.

Découvertes culturelles garanties !

ATELIER DE BRICOLAGE D'HALLOWEEN

Jeudi 25 octobre, 18 h à 19 h | Omni-Centre

Pour les enfants de 3 à 5 ans.

Réservation obligatoire : 514 425-1104, poste 6244

Places limitées.

HALLOWEEN - MAISON HANTÉE

Mercredi 31 octobre, 17 h à 21 h | Omni-Centre

Venez visiter notre maison hantée ! Horreur et plaisir seront au rendez-vous.

MARCHÉ DE NOËL DE PINCOURT

Organisé par le Cercle des fermières de Pincourt

Samedi 24 novembre, 10 h à 16 h 30 | Omni-Centre

Dimanche 25 novembre, 10 h à 16 h | Omni-Centre

GRANDE ILLUMINATION DE NOËL

Vendredi 30 novembre, 18 h 30 | Kiosque Desjardins au parc Olympique

Illumination des décorations, gâteries et spectacle pour les tout-petits.

ATELIER DE BRICOLAGE DE NOËL

Jeudi 13 décembre, 18 h à 19 h | Omni-Centre

Réservation obligatoire : 514 425-1104, poste 6244

Places limitées.

HIVER EN FÊTE

Samedi 26 janvier, 12 h 30 à 16 h 30 | Parc Olympique

Profitez des plaisirs de l'hiver. Structures gonflables, randonnées de traîneau à chiens, glissades et plus encore !

ATELIER DE BRICOLAGE DE PÂQUES

Jeudi 18 avril, 18 h à 19 h | Omni-Centre

Pour les enfants de 3 à 5 ans.

Réservation obligatoire : 514 425-1104, poste 6244

Places limitées.

LES RENDEZ-VOUS JURIDIQUES AVEC MYRIAM LÉGER, NOTAIRE

Réservation obligatoire : 514 453-8981, poste 229

Ateliers gratuits

POURQUOI LA RÉDACTION D'UN TESTAMENT EST SI IMPORTANTE ?

Mardi 25 octobre, 19 h 30 | Omni-Centre

Cette conférence a pour but de faire la lumière sur les différents types de testament qui existent au Québec afin de souligner et d'expliquer leurs avantages et leurs inconvénients.

QUEL EST LE PROCESSUS DE RÈGLEMENT D'UNE SUCCESSION ?

Mardi 17 octobre, 19 h 30 | Omni-Centre

Cette conférence a pour but d'établir et d'expliquer les étapes générales du règlement d'une succession afin de souligner ce qu'il y a de plus important à accomplir.

À QUOI SERT UNE PROCURATION ET/OU UN MANDAT DE PROTECTION ?

Mardi 6 novembre, 19 h 30 | Omni-Centre

Cette conférence aborde le sujet de l'inaptitude et vise à distinguer la procuration générale et le mandat de protection.

QUELLES SONT LES ÉTAPES D'ACHAT OU DE VENTE D'UNE PROPRIÉTÉ CHEZ LE NOTAIRE ?

Mardi 27 novembre, 19 h 30 | Omni-Centre

La conférencière expliquera comment se déroule habituellement le processus d'achat ou de vente d'une propriété résidentielle chez le notaire.

CALENDRIER CULTUREL 2018-2019

BIBLIOTHÈQUE DE PINCOURT

CONFÉRENCES ET ATELIERS DIVERS DE LA BIBLIOTHÈQUE

Gratuit - Places limitées

Réservations obligatoires :
514 425-1104, poste 6244

SEPTEMBRE

Conférence : Depuis quand Montréal rêve-t-elle à l'automobile ?

Mercredi 26 septembre, à 19 h | Bibliothèque

Présentée par Alexandre Wolford, titulaire d'une maîtrise en histoire et d'une autre en études urbaines, et organisée par la Société d'histoire et de généalogie de l'Île-Perrot

M. Wolford, spécialiste de l'histoire du transport au Québec, nous parlera, entre autres, de l'échangeur Turcot.

OCTOBRE

Semaine des bibliothèques publiques du Québec

Semaine du 21 au 28 octobre

Échange littéraire

Mardi 23 octobre, de 14 h à 16 h | Bibliothèque

Venez prendre le thé avec le personnel de la bibliothèque et échanger à propos de vos livres préférés.

Conférence : Les bienfaits de la lecture chez les jeunes

Mercredi 24 octobre, à 19 h | Bibliothèque

Présentée par D^{re} Nadia, auteure et conférencière

Cette conférence vise à aborder le thème de la lecture comme outil majeur pour favoriser un sain développement chez les enfants et les adolescents.

NOVEMBRE

Vente de livres usagés

Samedi 10 novembre, de 10 h à 14 h |

École secondaire du Chêne-Bleu

Événement annuel dont les profits sont consacrés à la réalisation d'activités culturelles.

Conférence : Troubles alimentaires chez les adolescentes

Mercredi 21 novembre, à 19 h | Bibliothèque

Présentée par D^r Jean Wilkins, spécialisé dans l'intervention auprès de personnes souffrant d'anorexie et responsable de la Clinique des troubles alimentaires du CHU Ste-Justine.

DÉCEMBRE

Atelier de bricolage de Noël (adultes)

Mercredi 5 décembre, à 19 h | Bibliothèque

Avec Mélanie Leclerc, artiste

JANVIER

Conférence : Les carnets d'un voyageur infatigable

Mercredi 23 janvier, à 19 h | Bibliothèque

Présentée par Gilles Proulx, animateur de radio et de télévision, et globe-trotter

M. Proulx n'est pas seulement un homme de médias, il est aussi un amant de la nature, un fanatique d'histoire et un éternel voyageur.

FÉVRIER

Conférence : Comment réduire ses coûts de chauffage ?

Mercredi 20 février, à 19 h | Bibliothèque

Présenté par André Fauteux, éditeur et rédacteur en chef du Magazine, La Maison du 21^e siècle

MARS

Causerie littéraire avec M. Serge Bouchard

Mercredi 27 mars, à 19 h | Bibliothèque

M. Serge Bouchard, auteur et anthropologue, s'exprimera sur son livre « Sur les traces du mammoth laineux ».

AVRIL

Journée mondiale du livre

Mardi 23 avril | Bibliothèque

MAI

Conférence : Comment produire vos fruits et légumes de façon simple et efficace en banlieue ?

Mercredi 29 mai, à 19 h | Bibliothèque

Présentée par Mélanie Blais, BSc. Ag. Et Env.

Mme Blais nous parlera des méthodes les plus simples et efficaces pour produire ses propres plantes comestibles en milieu urbain et périurbain.

HEURE DU CONTE ET BRICOLAGE

Les 3^{es} jeudis, à 10 h | Bibliothèque

Pour les 3-6 ans

Dates : 20 septembre, 18 octobre, 15 novembre, 20 décembre, 17 janvier, 21 février, 21 mars, 18 avril, 16 mai et 20 juin

ACTIVITÉS PHYSIQUES

ABDOS, FESSIERS ET CUISSSES

Entraînement intense et efficace, et un étirement en profondeur.

Inscription : En ligne du 16 au 29 août (rabais de 5 \$). Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : 514 453-8981, poste 242

Catégorie	Mixte, 16 ans +
Horaire	Lundi et mercredi : 20 h 20 à 21 h 20
Durée	Dès le 10 septembre 12 semaines
Coût	120 \$
Lieu	Omni-Centre

AUTO-DÉFENSE (FEMME)

Ateliers offerts par l'école de karaté Sankukan.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Jean-Pierre Trahan au 514 814-5452 ou jeanpierretarahan@sankukan.ca ou www.sankukan.ca

Catégorie	Femmes, 14 ans +
Horaire	À déterminer, selon la disponibilité des participantes
Durée	Atelier de 2,5 heures
Coût	30 \$
Lieu	À déterminer

BADMINTON COMPÉTITIF

Club compétitif, fondé en 2004, axé sur le développement individuel et sur la haute performance de ses athlètes.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : BAD-CLUB Vaudreuil-Dorion, Réal Labelle au 514 206-3458 ou ecolebadminton.rl@oricom.ca

Catégorie	Junior 7-11 ans (déb./récréatif)	Junior 11 ans + (dév./compétitif)	Élite 7-18 ans (compétitif)
Horaire	Vendredi : 18 h à 20 h et/ou Lundi : 18 h à 19 h 30	Lundi : 18 h à 19 h 30 Vendredi : 18 h à 20 h Dimanche : 12 h 30 à 14 h 30 (entraînement libre)	Lundi : 18 h à 19 h 30 Mercredi : 20 h 30 à 22 h 30 Vendredi : 18 h à 20 h Dimanche : 12 h 30 à 14 h 30
Durée	3 septembre au 31 mai	2 septembre au 31 mai	3 septembre au 31 mai
Coût	1 soir/sem : 250 \$ 2 soirs/sem : 350 \$ (taxes incluses)	Frais mensuels : 90 \$ + taxes	À confirmer selon le calibre et le programme
Lieu	École secondaire du Chêne-Bleu		

BADMINTON LIBRE

Disponibilité de trois terrains à l'Omni-Centre. Priorité aux résidents de Pincourt.

Inscription : Du lundi au vendredi, appelez au 514 453-8981, poste 229. Espadrilles propres obligatoires. Apportez votre équipement.

Catégorie	Mixte
Horaire	Dimanche : 13 h à 17 h
Durée	9 septembre au 19 mai
Coût	6 \$/terrain/heure (frais payables sur place)
Lieu	Omni-Centre

BALLET CLASSIQUE/JAZZ BALLET

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Ramela Nahorniak au 514 624-8666

Catégorie	Préballet 4-5 ans	Ballet 1 : 6-8 ans	Ballet 2 : 9 ans +
Horaire	Jeudi : 17 h à 17 h 45	Jeudi : 18 h à 19 h	Jeudi : 19 h à 20 h
Durée	Septembre à mai		
Coût	35 \$/mois		
Lieu	Omni-Centre		

BASKETBALL

Basketball récréatif et compétitif pour les jeunes offert par l'Association de basketball de L'Île Perrot.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île **Information :** abipcavaliers@gmail.com, www.basketileperrot.ca ou page Facebook/Cavaliers Ile-Perrot

Catégorie	Filles nées de 2003 à 2010	Garçons nés de 1998 à 2010
Horaire	Voir site Web pour tous les détails de chaque catégorie	
Durée		
Coût	Coût selon le groupe (rabais familial disponible)	
Lieu	Divers gymnases sur l'île Perrot, à Pincourt et à Vaudreuil-Dorion	

BIATHLON

Cours, pour débutants et avancés, offerts par le Club de biathlon de Vaudreuil-Soulanges.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île **Information :** Christian Valet au 514 830-3718, info@cbvs.org ou www.cbvs.org.

Catégorie	Enfants 10 - 15 ans	Adultes, 15 ans +
Horaire	Dès le 15 septembre	
Durée	8 semaines	
Coût	110 \$ + frais annuels de 55 \$	
Lieu	Parc nature les Forestiers-de-Saint-Lazare	

ACTIVITÉS PHYSIQUES

CARDIO-INTERVALLE

Ce cours alterne séquences cardio et exercices de musculation. Tout en tonifiant vos muscles, ces exercices fournissent une récupération active efficace.

Inscription : En ligne du 16 au 29 août (rabais de 5 \$)
Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : 514 453-8981, poste 242

Catégorie	Mixte, 16 ans +	
Horaire	Lundi et mercredi : 19 h 15 à 20 h 15	Vendredi : 19 h 15 à 20 h 15
Durée	Dès le 10 septembre 12 semaines	Dès le 14 septembre 12 semaines
Coût	120 \$ (lundi et mercredi) et 60 \$ (vendredi)	
Lieu	Omni-Centre	

CHEERLEADING RÉCRÉATIF G-FORCE

G-Force Cheerleading offre des cours récréatifs en initiation au cheerleading. Les places sont limitées.

**Équipe compétitive aussi disponible annuellement.*

Inscription : En ligne : session d'automne (6 août 2018) et session d'hiver (22 octobre 2018) au www.clubgymini.org

Information : 450 455-3141 ou www.clubgymini.org

Catégorie	Mixte, 5 à 12 ans		
	Phantom 5-6 ans	Falcon 7-8 ans	Millennium 9-12 ans
Horaire	Dès le 14 septembre / 11 classes Dès le 4 janvier / 11 classes		
Coût	Prix régulier : selon le niveau À partir de 185 \$ + affiliation Rabais de 20 \$ pour les résidents de Pincourt		
Lieu	Centre Multisports		

FORME ET TONUS (50 ans +)

Exercices adaptés aux personnes de 50 ans et plus.

Inscription : En ligne du 16 au 29 août (rabais de 5 \$). Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : 514 453-8981, poste 242

Catégorie	Mixte, 50 ans +
Horaire	Lundi, mercredi et vendredi : 13 h à 14 h ou de 14 h à 15 h
Durée	Dès le 10 septembre 12 semaines
Coût	90 \$
Lieu	Omni-Centre

GYMNASTIQUE ET SPORTS

ACROBATIQUES RÉCRÉATIFS

Le *Club de gymnastique Gymini* offre des cours de développement moteur et des cours de gymnastique de niveau débutant à avancé. Cours de cirque, tumbling, parkour et gymnastique acrobatique aussi disponibles.

Inscription : En ligne : session d'automne (6 août 2018) et session d'hiver (22 octobre 2018) au www.clubgymini.org

Information : 450 455-3141 ou www.clubgymini.org

Catégorie	Mixte, 12 mois +
Horaire	Voir la programmation complète au www.clubgymini.org
Durée	Dès le 14 septembre / 11 classes Dès le 4 janvier / 11 classes
Coût	Tarification disponible au www.clubgymini.org . Rabais de 20 \$ pour les résidents de Pincourt.
Lieu	Centre Multisports

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Gymnastique au sol et acrobatique, pyramides et *tumbling* offerts par les *Gymnastes de l'Île*. Programmes compétitifs et récréatifs sont disponibles.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Eva Rucka au 514 425-0803 ou Danielle Tremblay au 514 824-0548, ou gymnastesdelile@gmail.com, ou www.facebook.com/LesGymnastesDeLile

Catégorie	4 à 6 ans (débutant) Mixte	7 ans + (déb. et interm.) Mixte	Avancé (sur évaluation) Mixte	Tumbling Avancé (sur évaluation)
Horaire	Mer. : 18 h 15 à 19 h 15 Sam. : 9 h à 10 h	Mer. : 18 h 15 à 19 h 45 Sam. : 10 h à 11 h 30	Lun., mar., jeu. : 18 h à 20 h Sam. : 9 h à 13 h Dim. : 12 h à 14 h	Ven. : 18 h à 20 h Dim. : 10 h à 12 h
Durée	Dès le 15 septembre / 14 semaines			
Coût*	175 \$ (1 h)	230 \$ (1 h 30)	370 \$ (4 h) 490 \$ (6 h) 550 \$ (8 h)	À partir de 280 \$ (2 h)

* Frais d'affiliation à la fédération de gymnastique en sus.

Lieu École secondaire du Chêne-Bleu, La Perdriolle, ou La Samare

ACTIVITÉS PHYSIQUES

HOCKEY COSOM

Parties amicales en gymnase sous la supervision d'un responsable qui aidera les jeunes à s'améliorer.

Inscription : En ligne du 16 au 29 août (rabais de 5 \$)
Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30,
au Faubourg de l'Île

Information : 514 453-8981, poste 242

Catégorie	Mixte, 7 à 14 ans
Horaire	Dimanche, horaire selon le niveau
Durée	Dès le 9 septembre / 12 semaines
Coût	50 \$
Lieu	École secondaire du Chêne-Bleu

HOCKEY INTÉRIEUR

Hockey intérieur en gymnase offert par la *Ligue de hockey intérieur de Pin court*.

Inscription et information : Jean-François Julien au
450 763-1536 ou lhip2009@gmail.com

Catégorie	Hommes, adultes
Horaire	Dimanche : 8 h 45 à 12 h 45
Durée	Automne-hiver
Coût	120 \$ + dépôt de 40 \$ pour le chandail
Lieu	Gymnase de l'Omni-Centre

HOCKEY MINEUR

Pratique et développement du hockey auprès des jeunes.

Inscription : Initiation - Pré-Novice : Jeudi et vendredi 30 et
31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : www.hmip.org ou registrar@hmip.org

Catégorie	Initiation - Pré-novice Né 2012-2015	Novice - Junior Né 1997-2011
Horaire	Fixe	Variable
Durée	Variable	Variable
Coût	Voir les prix sur le site Web	
Lieu	Arénas locaux	

JUDO

Techniques d'autodéfense, offertes par le club *Judo Dojo Perrot Shima*, basées sur la coordination, la rapidité et les lois de l'équilibre.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à
20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Richard Proulx au 514 781-4294. Accrédité par
Judo Québec.

Catégorie	Enfants, 5 -17 ans	Adultes, 18 ans +
Horaire	Mardi et samedi Selon le niveau	Mardi et jeudi Selon le niveau
Durée	Septembre à mai	
Coût*	30 \$/mois 20 \$/mois pour 2 ^e enfant 15 \$/mois pour 3 ^e enfant	35 \$/mois

*Session payable à l'avance. Coûts d'affiliation à la
Fédération et du kimono en sus.

Lieu	Église Sainte-Rosa-de-Lima
-------------	----------------------------

KARATÉ

Classes de jour et de soir sans limite de participation. Kimono
du club obligatoire.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30
à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Jean-Pierre Trahan au 514 814-5452 ou
jeanpierretarahan@sankukan.ca ou www.sankukan.ca

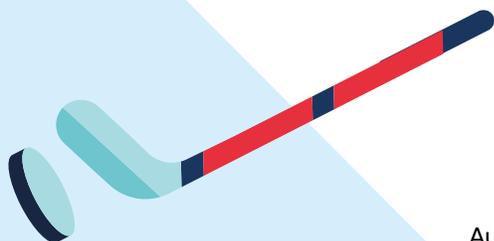
Catégorie	Initiation 4-6 ans	Enfants 7-12 ans	Adolescents et adultes 13 ans +
Horaire	Samedi matin	Selon le niveau	
Durée*	Dès le 10 septembre 12 semaines	Dès le 10 septembre 14 semaines	

* Relâche les 8 et 31 octobre.

Coût*	100 \$	175 \$	215 \$
--------------	--------	--------	--------

*Kimono du club, équipement et examens en sus.

Lieu	Omni-Centre ou école secondaire du Chêne-Bleu
-------------	-----------------------------------------------



ACTIVITÉS PHYSIQUES

NATATION INTÉRIEURE (CLUB)

Club de compétition civil, scolaire et maîtres-nageurs pour les nageurs de niveaux débutant à compétitif de 5 ans et plus, offert par le *Club de natation les Citadins de Vaudreuil-Dorion*.

Inscription et information : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Courriel : lescitadinsnatation@hotmail.com

Catégorie	Mixte, 5 ans +
Horaire et coût	Disponible au www.lescitadinsnatation.com
Durée	Mi-septembre à mi-juin
Lieu	Piscine de Vaudreuil-Dorion



PATINAGE ARTISTIQUE

Le *Club de patinage artistique régional de Vaudreuil* offre tous les programmes de patinage de Patinage Canada, que ce soit des programmes de niveau ou des programmes plus spécialisés.

Inscription : En ligne seulement : www.cparv.org

Information : info@cparv.org

Catégorie	Pré-Patinage Plus 3 à 5 ans	Patinage Plus 5 ans +	Patinage Intensif Plus (power skating) - 6 ans avec expérience	Synchro adulte femmes 35 à 55 ans	Cours semi-privés	Cours privés
Horaire	Selon niveau					
Durée	Septembre 2018 à la fin mars 2019					
Coût*	Variable selon le programme *Frais d'adhésion obligatoires pour tous les patineurs.					
Lieu	Arénas locaux					

PATINAGE DE VITESSE

Le *Club de patinage de vitesse des Trois-Lacs* s'adresse aux jeunes de tous âges et aux adultes de la région de Vaudreuil-Soulanges et de Salaberry-de-Valleyfield.

Inscription : Inscription et essayage des patins : Aréna de Vaudreuil-Dorion, les 21 et 22 août 2018, de 18 h à 20 h 30.

Essai gratuit : le 18 août, de 11 h à midi. **Information :** Josée Daoust au 514 425-5349, ou www.cpv3lacs.org, ou info@cpv3lacs.org, ou www.facebook.com/CPV.3Lacs

Catégorie	Initiation	Perfectionnement	Compétition 1**	Compétition 2*
Horaire	Dim. : 8 h 50 à 9 h 30	Dim. : 9 h 30 à 10 h 15 ou Lun. : 16 h 45 à 17 h 30	Dim. : 6 h 30 à 7 h 40 Lun. : 18 h 35 à 19 h 45 Mer. : 16 h 45 à 17 h 45 Mer. : 17 h 35 à 18 h 45	Dim. : 7 h 50 à 8 h 50 Lun. : 17 h 30 à 18 h 30 Jeu. : 16 h 40 à 17 h 30
Durée	De septembre 2018 à mars 2019			
Coût	Voir le site Web pour la tarification 2018-2019			
Lieu	Aréna de Vaudreuil-Dorion			

ACTIVITÉS PHYSIQUES

PICKLEBALL

Un heureux mélange de tennis, de badminton et de ping-pong.

Inscription et information : 10 septembre, à 19 h. Pierre Besner au 514 453-8944. Les balles sont fournies, mais vous devez apporter votre raquette. Les places sont limitées

Catégorie	Mixte, 18 ans +, Niveau intermédiaire à avancé
Horaire	Lundi : 19 h 30 à 21 h 30
Durée	Dès le 10 septembre jusqu'à la fin mai
Coût	80 \$/année
Lieu	École secondaire du Chêne-Bleu

PLONGEON

Programmes récréatifs, précompétitifs, compétitifs pour adultes et enfants à partir de 5 ans. Évaluation nécessaire pour les groupes précompétitifs et compétitifs. Ouvert à tous (résidents et non-résidents).

Inscription : À Vaudreuil-Dorion, le dimanche 19 août, de 11 h à 15 h, à la Maison du parc Valois. À Pincourt, au Faubourg de l'Île, les 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30.

Information : Isabelle D'Amour au 514 787-9330 ou idadamour@gmail.com

Site Web : www.cpvvd.ca

Facebook : Club de Plongeon Vaudreuil-Dorion

Catégorie	Mixte, 5 ans + Doit savoir nager 2,5 m seul en eau profonde
Horaire	Disponible au www.cpvvd.ca
Durée	10 semaines 3 sessions par année (automne, hiver et printemps)
Coût	À partir de 90 \$ + affiliation selon le niveau (10 \$ ou plus)
Lieu	Piscine de Vaudreuil-Dorion 400, boul. Saint-Charles (pavillon J)

QUILLES

Ligue organisée pour les joueurs de dix quilles dans une atmosphère amicale et détendue. Groupe bilingue.

Inscription et information : Donald Clune au 450 455-0789

Catégorie	Mixte, 50 ans +
Horaire	Mardi : 13 h à 15 h 30
Durée	28 août au 7 mai
Coût	12 \$/semaine
Lieu	Salon de quilles Pincourt

RINGUETTE

Créée pour les filles, la ringuette est un sport rapide se pratiquant sur la glace et où les joueuses utilisent un bâton pour passer, déplacer et lancer un anneau de caoutchouc pour marquer des buts. La ringuette favorise l'absence de contact physique. Port de l'équipement complet obligatoire.

Inscription : En ligne seulement. Poster le paiement au 3093, boul. de la Gare, local b-230, Vaudreuil-Dorion, QC, J7V 9R2.

Les nouvelles joueuses doivent envoyer une copie de leur carte de la RAMQ et une photo par courriel à regist4cites@gmail.com.

Information : www.ringuette4cites.com

Catégorie	Moustique 2012 à 2015	Pré-novice 2011	Novice à cadettes 2010 et -
Horaire	Varié		
Durée	Septembre à avril		
Coût*	172,50 \$	287,50 \$ + contribution au fonds d'équipe pour tournoi(s)	335 \$ + contribution au fonds d'équipe pour tournoi(s)

*Frais d'inscription payables en 1 à 3 versements égaux, chèques postdatés. Les filles ayant 18 ans au 30 septembre 2018 doivent payer 670 \$.

Lieu | Arénas en région



ACTIVITÉS PHYSIQUES

SKI DE FOND

Joignez-vous aux centaines d'adeptes de ski de fond qui profitent de plus de 30 kilomètres de sentiers entretenus et balisés sur l'île. Un plaisir accessible à toute la famille ! Nos différents parcours peu accidentés sauront vous charmer, de jour comme en soirée. Accès de Pincourt ou par le chalet d'accueil du Centre Notre-Dame de Fatima (2464 boul. Perrot, N.D.I.P.). Ce dernier offre également des cours de ski de fond et la location d'équipement. Des activités connexes au ski de fond et des voyages en groupe agrémentent la saison de ski.

Inscription : Au Faubourg de l'Île, les 29 et 30 novembre, de 18 h à 21 h, le samedi 1^{er} décembre, de 10 h à 17 h, et le dimanche 2 décembre, de 12 h à 16 h. Frais supplémentaires pour les non-résidents.

Information : Pierre Levac au 514 453-8592, ou skieursdelile@hotmail.com, ou www.lesskieursdelile.blogspot.com ou Facebook : Les Skieurs de L'Île

Catégorie	Familial	Individuel	50 ans +
Horaire	n.d.		
Durée	Saison d'hiver		
Coût*	10 \$ (15 \$ dès le 3 décembre)	8 \$ (10 \$ dès le 3 décembre)	6 \$ (8 \$ dès le 3 décembre)
Lieu	Territoire de l'Île Perrot		

SPORTBALL

Conçu spécifiquement pour les enfants de 2 à 7 ans, les cours sont axés sur les habiletés, le dynamisme et le plaisir. Les enfants jouent à huit sports populaires de balles et de ballons.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Sportball Québec au 514 331-3221

Catégorie	Enfants avec adultes 2-3 ½ ans	Enfants avec adultes 2-3 ½ ans	Enfants multisport 3 ½ à 6 ans
Horaire	Samedi : 9 h à 9 h 45	Samedi : 10 h à 10 h 45	Samedi : 11 h à 12 h
Durée	Dès le 22 septembre 10 semaines (pas de cours le 6 octobre)		
Coût	179 \$		
Lieu	École Notre-Dame-de-Lorette		

TENNIS PROSET (ADAPTÉ)

Programme adapté pour les enfants atteints d'autisme, du T.D.A. ou de trisomie 21.

Inscription et information : Philip Manning au 438 321-1564

Catégorie	Enfants, 6-12 ans
Horaire	Dimanche : 12 h 30 à 13 h 30 ou 13 h 30 à 14 h 30
Durée	Dès le 9 septembre 10 semaines
Coût	200 \$ + frais de 10 \$ pour les non-résidents
Lieu	École Edgewater

TIR À L'ARC

Initiation aux techniques de base avec instructeur en salle offerte par *Les Archers Perrotdamois*. Cours et tir libre.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île **Information :** Réal Cyr au 450 424-4721, ou www.archersperrotdamois.com ou club@archersperrotdamois.com

Catégorie	Mixte, 12 ans + Cours	Mixte, 12 ans + Tir libre
Horaire	Lundi et vendredi : 18 h à 19 h	Lundi et vendredi : 19 h à 22 h
Durée	Novembre à mai	À l'année
Coût	Selon le niveau	À confirmer
Lieu	Église Sainte-Rose-de-Lima	



ACTIVITÉS PHYSIQUES

VOLLEYBALL AMICAL

Parties amicales mixtes, axées sur la participation et l'esprit sportif, avec la *Ligue de volleyball amicale de Pincourt*. Possibilité de volleyball avancé.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Raynald Cardinal au 514 453-2631

Catégorie	Mixte, 18 ans +, tous les niveaux
Horaire	Vendredi : 20 h 30 à 22 h 30
Durée	Dès le 7 septembre 30 semaines
Coût	60 \$
Lieu	École secondaire du Chêne-Bleu

VOLLEYBALL FÉMININ

Volleyball récréatif de calibre intermédiaire.

Inscription et information : Caroline Bédard au 450 455-0416

Catégorie	Femmes, 16 ans +
Horaire	Mardi : 20 h
Durée	Dès le 4 septembre 30 semaines
Coût	65 \$
Lieu	Omni-Centre



YOGA

Positions et exercices respiratoires pour entretenir une bonne santé physique et améliorer la flexibilité (Hatha yoga). Apportez votre tapis de yoga.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : 514 453-8981, poste 242

Catégorie	Mixte, adultes Niveaux multiples	Débutants 16 ans +	Intermédiaire et avancé 16 ans +
Horaire	Lundi et mercredi : 10 h 30 à 12 h	Jeudi : 18 h à 19 h 15	Jeudi : 19 h 30 à 21 h
Durée	Dès le 10 septembre 12 semaines	Dès le 13 septembre 12 semaines	
Coût	150 \$	80 \$	90 \$
Lieu	Omni-Centre	École secondaire du Chêne-Bleu	

ZUMBA INTÉGRATIF

Zumba Gold adapté pour tous. Un cours offert en partenariat avec la Ville de Pincourt et le *Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges*. Venez bouger avec notre clientèle vivant avec une déficience intellectuelle et une professeure très dynamique.

Inscription : Du 15 août au 7 septembre, directement au Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges (36, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion) ou par téléphone au 450 455-8986, poste 0.

Information : 450 455-8986, poste 0

Catégorie	Mixte, adultes Places limitées Priorité aux résidents de Pincourt
Horaire	Vendredi : 9 h 30 à 10 h 30
Durée	Dès le 14 septembre 10 semaines (1 cours/semaine)
Coût	Gratuit dans le cadre de l'appel de projets en développement social
Lieu	Omni-Centre, salle Renée-Fournier

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

ÂGE D'OR (CLUB EN FRANÇAIS)

En plus des activités hebdomadaires, le club organise des voyages de trois jours et des sorties d'une journée.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 10 h à 16 h, au Faubourg de l'Île

Information : Nicole Beauregard au 514 453-9721

Catégorie	Mixte, 50 ans +				
Horaire	Réunions régulières Mercredi : 13 h à 16 h	Poche baseball Jeudi : 18 h 30 à 20 h 30	Ligue de quilles Vendredi : 9 h 30 à 12 h 30	Cours de danse Jeudi : 10 h à midi	Souper du mois 4 ^e mardi
Durée	Septembre à mai				
Coût*	10 \$/carte de membre annuelle		12 \$/semaine	30 \$/session	12 \$/semaine
Lieu	Omni-Centre		Salon de Quilles Pincourt	Omni-Centre	

ÂGE D'OR (CLUB EN ANGLAIS)

Activités culturelles et sociales organisées par le *Second Mile Club*.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 10 h à 16 h, au Faubourg de l'Île

Information : Karen Urquhart au 514 453-1284

Catégorie	50 ans +
Horaire	Réunions régulières tous les jeudis 14 h à 16 h Souper une fois par mois 18 h 30 à 22 h
Durée	Septembre à août
Coût	15 \$/an
Lieu	Omni-Centre

ARTISANAT JEUNESSE

Peinture, *scrapbooking*, broderie, cuisine, estampillage, couture, tissage aux doigts, modelage, bijoux et autres. Places limitées à 10 inscriptions.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Chantal Hébert au 514 425-0184, ou cercledepincourt@hotmail.ca ou www.facebook.com/cercledepincourt

Catégorie	Enfants, 9- 13 ans
Horaire	Samedi : 9 h 30 à 11 h
Durée	Dès le 13 octobre 10 semaines
Coût	75 \$
Lieu	Sous-sol de l'Église Notre-Dame-de-Lorette

CADETS DE L'AIR

Organisation d'intérêt public, bilingue, regroupant des jeunes dans un esprit de plaisir et de camaraderie, inculquant des principes de civisme et stimulant leur intérêt pour l'aviation. Notre devise : « Ensemble vers la réussite ! »

Inscription en personne : Le vendredi 7 septembre, de 18 h 30 à 21 h, à l'école secondaire de la Cité-des-Jeunes (pavillon Lionel-Groulx).

Information : 450 424-5252 ou 867aviation@cadets.gc.ca

Page Facebook : Escadron 867 Vaudreuil-Dorion Squadron

Catégorie	Mixte, 12-18 ans
Horaire	Vendredi : 18 h 30 à 21 h 15
Durée	Septembre à juin
Coût	Gratuit
Lieu	École secondaire de la Cité-des-Jeunes (pavillon Lionel-Groulx)



ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

CERCLE DES FERMIERES

Ateliers offerts à Pincourt : broderie, courtepointe, tricot, tissage, etc. Groupe de femmes soucieuses de la condition de vie de la femme, de la famille et de la transmission du patrimoine artisanal et culturel.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Chantal Hébert au 514 425-0184, ou cercledepincourt@hotmail.ca ou www.facebook.com/cercledepincourt

Catégorie	Femmes, 14 ans +
Horaire	Lundi et/ou jeudi : 19 h
Durée	Septembre à juin
Coût	30 \$/année
Lieu	Église Notre-Dame-de-Lorette

CLUB DE LECTURE

Rencontre de partage de coups de cœur littéraires animée par le personnel de la bibliothèque.

Inscription et information :

Carole Chamberland au 514 425-1104, poste 6244, ou à bibliopincourt@cstois-lacs.qc.ca

Catégorie	Mixte, adultes
Horaire	Français : 3 ^e mardi du mois, 19 h à 20 h 30
Durée	Septembre à juin
Coût	Gratuit
Lieu	Bibliothèque de Pincourt

GUIDE GROUPE ANGLAIS

Notre programme met l'accent sur le développement personnel, le leadership, la santé, le bien-être, la science et technologie, la musique et les arts, le plein air, l'environnement et le service à la communauté.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île, ou en ligne au <https://register.girlguides.ca>.

Information : Heidi Whipple au 514 425-1309 ou heidi@whipple.ca

Catégorie	Sparks 5-6 ans	Brownies 7-8 ans	Guides 9-11 ans	Pathfinders 12-14 ans	Rangers 15-17 ans
Horaire	Lundi : 17 h à 18 h ou 18 h 30 à 19 h 30	Lundi : 18 h 30 à 20 h	Lundi : 19 h à 20 h 30	Mardi : 19 h à 20 h 45	Mardi : 19 h à 20 h 45
Durée	Septembre à mai				
Coût	140 \$				
Lieu	Église St. Patrick ou École Edgewater	École Notre-Dame-de-Lorette	École St-Patrick	École Notre-Dame-de-Lorette	

DANSE EN LIGNE

Soirées de danse en ligne.

Inscription et information : Murielle Groulx au 450 424-4170

Catégorie	Mixte, adultes
Horaire	Vendredi : 19 h à 22 h 30 7 septembre, 19 octobre, 16 novembre et 7 décembre
Durée	Septembre à juin
Coût	5 \$ par soirée, payable sur place
Lieu	Omni-Centre

ESPAGNOL

Cours offerts par la réputée *Academia Espanol Mistral*. Autres niveaux possibles.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Ricardo Dedios ou Lyne Servant au 450 424-6123, ou academia.mistral@bellnet.ca ou www.mistralspanishcourses.com

Catégorie	Niveau 1, 16 ans +
Horaire	Mardi : 19 h à 20 h 30
Durée	Dès le 18 septembre 11 semaines
Coût	175 \$ + 76 \$ pour le matériel de classe (taxes en sus)
Lieu	Omni-Centre

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

HEURE DU CONTE

Heure du conte et bricolage.

Réservation obligatoire : 514 425-1104, poste 6244, ou bibliopincourt@cestrois-lacs.qc.ca

Catégorie	Mixte, 2 à 5 ans avec un adulte	
Horaire	Français : 3 ^e jeudi du mois 10 h	Anglais : 2 ^e jeudi du mois 10 h
Durée	Septembre à juin	
Coût	Gratuit	
Lieu	Bibliothèque de Pincourt	



HISTOIRE ET GÉNÉALOGIE

Venez découvrir l'histoire de l'île et ses ancêtres avec la *Société d'histoire et de généalogie de l'île Perrot*.

Information : Bibliothèque Marie-Uguay au 514 453-0013, ou Lise Chartier au 514 453-5284 ou www.histoireperrot.org

Catégorie	Pour tous
Horaire	À confirmer
Durée	Toute l'année
Coût	12 \$/année
Lieu	Bibliothèque Marie-Uguay

HORTICULTURE

Visites, ateliers et conférences organisés par la *Société d'horticulture environnementale des villes de l'île Perrot* (S.H.E.Î.P.).

Information : Suzanne Denis au 514 453-7083, ou Sylvie Trépanier au 514 703-7991, ou sheip@sympatico.ca, ou www.sheileperrot.com ou Facebook/SHE Île-Perrot

Catégorie	Tous
Horaire	Conférences : dernier mercredi du mois 19 h à 21 h 30 Visites des jardins privés des membres et cours/ateliers : sheip@sympatico.ca ou www.sheileperrot.com
Durée	Septembre à avril (relâche en décembre et en janvier)
Coût	30 \$/pers. ou 35 \$/couple par année
Lieu	Hôtel de ville de L'Île-Perrot (salle Florian-Bleau)



Photo : Erin Wainwright

INITIATION AU IPAD

Cours d'initiation au iPad. iPad fournis lors des cours.

Inscription en personne : à l'Omni-Centre dès le 16 août. Ayez en main : votre certificat de naissance et votre carte d'assurance maladie. Pour le certificat, il faut le grand format de l'état civil ou le baptistère (si émis avant janvier 1994).

Information : 514 453-8981, poste 242

Catégorie	55 ans +
Horaire	Cours débutant Mardi : 9 h 30 à 12 h Cours intermédiaire Mardi : 13 h à 15 h 30
Durée	Dès le 25 septembre 10 semaines
Coût	Gratuit + 5 \$ pour le matériel de cours (optionnel)
Lieu	Omni-Centre

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

ORNITHOLOGIE

Le *Club Ornithologique Vaudreuil-Soulanges* offre plus de 20 sorties par année et au moins trois conférences.

Inscription en ligne :

www.sites.google.com/site/ornithovs/devenir-membre

Information : Michel Juteau au 450 455-1722

ou ornithovs@gmail.com

Catégorie	Tous
Horaire	Variable
Durée	Fin août à début juin
Coût	15 \$/personne ou 20 \$/famille
Lieu	Dans la région et à l'extérieur

« PARENTS & TOTS »

Rencontres informelles hebdomadaires pour enfants d'âge préscolaire accompagnés de leurs parents seulement. Jeux, chants et bricolages. Groupes bilingues.

Inscription et information :

Sarah Tanguay au 514 902-0399

Catégorie	Parents et 0-5 ans
Horaire	Mercredi : 10 h à 12 h 30
Durée	Dès le 12 septembre
Coût	Gratuit
Lieu	Omni-Centre

PEINTURE (ATELIER)

Peinture pour tous les niveaux au rythme de chacun.

Inscription : En ligne du 16 au 29 août (rabais de 5 \$).

Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à

20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Manon Labelle au 450 451-1001

Catégorie	Mixte		
Horaire	Lundi : 13 h 30 à 16 h 30	Lundi : 18 h 30 à 21 h 30	Mercredi : 13 h 30 à 16 h 30
Durée	Dès le 10 septembre 10 semaines		Dès le 12 septembre 10 semaines
Coût	140 \$		
Lieu	Omni-Centre		

PEINTURE / SCULPTURE

Le *Mouvement d'Expression Artistique Libre (M.E.A.L.)*, groupe de peintres, sculpteurs et photographes locaux implanté dans la région depuis 1986. Rencontres diverses, ateliers de création et expositions.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : m.e.a.l.artistes@gmail.com, ou

www.mealartistes.com ou

www.facebook.com/mealartistes

Catégorie	Mixte, adultes
Horaire	Variable
Durée	À l'année
Coût	45 \$/année
Lieu	Omni-Centre

PHILATÉLIE ET MONNAIE

Échanges et expositions organisées par le *Club de Philatélie et Monnaie de Pincourt*.

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : Marthe Chénier au 514 425-0764

Catégorie	Mixte, tous
Horaire	Jeudi : 19 h à 22 h Aux 2 semaines
Durée	Dès le 6 septembre à mai
Coût	15 \$/année
Lieu	Omni-Centre

PRÉMATERNELLE ANGLAISE

Programme de développement pour les 3 à 5 ans offert par *Pincourt Cooperative Preschool Inc.*

Inscription : Jeudi et vendredi 30 et 31 août, de 18 h 30 à 20 h 30, au Faubourg de l'Île

Information : 514 453-8981, poste 252, ou

www.facebook.com/pincourtcooperativepreschool ou

pincourtcoopertivepreschool.weebly.com

Catégorie	Mixte, 3-5 ans
Horaire	Lundi, mercredi et vendredi matin Horaire à confirmer
Durée	Septembre à mai
Coût	À confirmer
Lieu	Omni-Centre

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

REPAS PARTAGÉS

Association ayant pour but de réunir les personnes de 55 ans et plus pour socialiser autour d'un bon repas. Période de danse animée par Murielle Groulx. Tirage et prix de présence.

Achat de billets : Jacques Leclair au 514 425-4958

Information : Nicole Richard au 514 453-3624

Catégorie	55 ans +
Horaire	3 ^{es} mardis du mois 10 h à 15 h
Durée	Dès le 18 septembre à mai (relâche en janvier)
Coût	12 \$/personne
Lieu	Omni-Centre

SCOUTS CANADA (FRANÇAIS)

Le groupe 16^e Ile Perrot-Pincourt offre un mouvement éducatif unique visant le plein développement du potentiel de chaque jeune.

Inscription et information :

Franck Le Coadou au 514 320-6354 ou info@scoutvip.org ou www.scoutvip.org. Nous recherchons des animateurs adultes. Formation fournie.

Catégorie	Castors Mixte 7-8 ans	Louvetaux Mixte 9-11 ans	Aventuriers Mixte 12-17 ans
Horaire	Vendredi : 19 h à 21 h	Vendredi : 19 h à 21 h	Jeudi : 19 h à 21 h
Durée	Mi-septembre à mi-juin		
Coût	160 \$ (1 ^{er} enfant) 145 \$ (2 ^e enfant) 130 \$ (3 ^e enfant et plus)		
Lieu	Centre communautaire de l'Île Perrot		

SCOUTS CANADA (GROUPE BILINGUE / ANGLAIS)

Le groupe des *Scouts de l'Île Perrot* offre tout un monde où il est possible de faire ressortir le meilleur de soi-même et des autres. Nous recherchons aussi des animateurs adultes. Formation fournie.

Inscription en ligne : www.myscouts.ca (1st Ile Perrot Group)

Information : Sean Montminy au 514 942-4160 ou gc@1stileperrot.ca

Catégorie	Beavers Mixte 5-7 ans	Cubs Mixte 8-10 ans	Scouts Mixte 11-14 ans	Venturers Mixte 14-17 ans
Horaire	Vendredi : 18 h à 19 h 30	Vendredi : 19 h 30 à 21 h	Mercredi : 19 h à 21 h	Mercredi : 19 h 30 à 21 h
Durée	Septembre à mai/juin			
Coût*	250 \$ *Les Scouts ne refusent aucun enfant faute d'argent.			
Lieu	École Notre-Dame-de-Lorette			

ACTIVITÉS AQUATIQUES INTÉRIEURES

PISCINE DU COLLÈGE JOHN ABBOTT

Inscription en ligne seulement

23 août, à 19 h, au 3 septembre

<https://johnabbott-sport.omnivox.ca>



ACTIVITÉS	COÛT (txs incl.)	HORAIRE
PROGRAMMES POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS 14 septembre au 25 novembre (relâche du 5 au 8 octobre)		
Croix-Rouge Natation Préscolaire (4 mois à 6 ans)	Coûts et horaire sur le site Web	
Croix-Rouge Natation Junior (5-13 ans)		
Introduction au sauvetage	100 \$	Samedi : 11 h à 12 h
Initiation à la nage de vitesse		Dimanche : 11 h à 12 h
Programmes de leadership, médaillon de bronze, Croix de Bronze, Premier soin et Sauveteur National	Coûts et horaire sur le site Web	
PROGRAMMES POUR ADULTES : 18 septembre au 27 novembre		
Natation pour adultes : débutant, intermédiaire et avancé	110 \$	Mardi : 20 h à 21 h
Aqua forme	55 \$	Voir site Web

ADMISSION À LA PISCINE		
Junior (6-12 ans)	3,50 \$ (simple) 35 \$ (15 fois)	Lundi, mercredi et vendredi : 19 h à 21 h
Semestre	65 \$	
Adulte (13 ans +)	4,50 \$ (simple) 45 \$ (15 fois)	Mardi et jeudi : 17 h 30 à 20 h
Annuel	125 \$ (ind.) 260 \$ (famille)	Samedi et dimanche : 12 h à 15 h



Le Centre sportif du collège John Abbott offre aussi plusieurs autres activités physiques comme le squash, le racquetball, le conditionnement physique, l'haltérophilie, etc.

Information : 514 457-2737

Piscine :

• 514 457-6610, poste 5325

• piscine@johnabbott.qc.ca

ACTIVITÉS AQUATIQUES INTÉRIEURES

VAUDREUIL-DORION

Un nouvel outil d'inscription en ligne

Deux étapes essentielles :

1- **D'ici au 4 septembre, à 12 h** : Création obligatoire d'un nouveau compte pour tous les usagers n'ayant pas participé à la session d'hiver et du printemps 2018. Prévoir un délai d'approbation d'au moins 48 heures entre la création du compte et l'inscription.

2- Inscription en ligne pour tous, à compter du 6 septembre, à 12 h 30, au 11 septembre 2018, à 8 h 30 :

• www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca section

• **Service en ligne - Inscription aux activités**

Information : 450 455-3371, option 4, du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 18 h, et vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30.

Pour la programmation détaillée, consultez le site à compter du 13 août : www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca (Loisirs et culture / Activités et événements / Programme d'activités)

ACTIVITÉS	COÛT (txs incl.)	HORAIRE
Croix-Rouge natation début : 22 septembre		
Croix-Rouge natation préscolaire (24 mois à 5 ans)	58 \$	Samedi ou dimanche Durée : 30 min. (10 semaines)
Croix-Rouge natation junior (6 ans et +) Niveaux 1 à 10	Niveau 1 : 58 \$ Niveaux 2 à 10 : 72 \$	Samedi ou dimanche Durée : 30 à 40 min. (10 semaines)
Programme pour adultes début : 24 septembre (11 semaines)		
Croix-Rouge natation Essentiel 1 et 2	16-54 ans : 88 \$ 55 ans + : 79 \$	Soirs sur semaine Durée : 45 min.
Croix-Rouge natation Styles de nage		
Aqua-santé adapté		
Aquaprofond avec musique		
Aquaforme avec musique		
Conditionnement physique aquatique		
Activité aquatique pour futures mamans (prénatal)		

FORMATION EN SAUVETAGE

Cours Premiers soins général	Inscription du 13 août, à 12 h 30, au 20 août, à 8 h 30
Cours Sauveteur national intensif	

BAINS LIBRES - TARIFICATION

	Enfants	Adultes	Aînés
70 min. et moins	1,25 \$	2,50 \$	1,75 \$
85 min.	1,50 \$	3,50 \$	2,50 \$
Carte d'abonnement (*)	49 \$	72 \$	61 \$

* Pour obtenir une carte de membre et faire un paiement, présentez-vous au Service Loisirs et Culture au 3093, boul. de la Gare, local B-230. La saison se termine le 6 juin 2019.

Pour connaître l'horaire détaillé des bains libres, consultez le site à compter du 13 août : www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca.

IMPORTANT : Bonnet de bain obligatoire. Pour des raisons de sécurité, les enfants de 0 à 6 ans et les enfants portant un aide flottant doivent être accompagnés d'un adulte responsable dans l'eau.



BESOIN D'INFORMATION ? LOISIRS ET SERVICES COMMUNAUTAIRES

Omni-Centre

375, boul. Cardinal-Léger, Pincourt J7W 9H6
Tél. : 514 453-8981, option 6 • Téléc. : 514 453-1839

loisirs@villepincourt.qc.ca
www.villepincourt.qc.ca

NEED INFORMATION? RECREATION AND COMMUNITY SERVICES

Omni-Centre

375 Cardinal-Léger Blvd., Pincourt J7W 9H6
Phone: 514 453-8981, option 6 • Fax: 514 453-1839

loisirs@villepincourt.qc.ca
www.villepincourt.qc.ca

**RESTEZ BRANCHÉ ET INFORMÉ SUR VOTRE VILLE.
STAY CONNECTED AND INFORMED ABOUT YOUR TOWN**



www.infop.ca



VilledesPincourt



VilledesPincourt

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ET D'ENTRAIDE

Bottin des ressources communautaires :

www.villepincourt.qc.ca

Loisirs et culture/Développement social/Bottin des
organismes communautaires

COMMUNITY ORGANIZATIONS AND HELP GROUPS

Directory of Community Organizations:

www.villepincourt.qc.ca

Recreation and Culture/Social Development/Directory of
Community Organizations

SERVICE 2-1-1

**Service d'information et de référence sur les ressources sociocommunautaires à proximité.
Information and referral service on nearby community-based resources.**



REGISTRATION



IN PERSON

August 30 and 31, Faubourg de l'Île

6:30 p.m. to 8:30 p.m.

For most activities, you can register at the Faubourg de l'Île on August 30 and 31. However, some activities may not be offered at the Faubourg de l'Île.

Places are limited, first come, first served.

Registration priority is given to Pincourt residents.

REGISTRATION FEES

Registration fees are payable in full unless a payment plan is specified. An additional \$10 fee will be charged for late registration.

For activities offered by the Town, a \$10 fee will be added to the regular price for non-residents.

REIMBURSEMENT POLICY

The original receipt is required for all reimbursements.

- a)** The Town cancels an activity, the refund is 100 %.
- b)** If the request is submitted prior to the activity, the refund is 100 % less 10 \$ administration fees.
- c)** Once activity has begun, requests for reimbursement will only be considered if accompanied by a relevant document (ex: medical certificate).

The Town will only reimburse the portion of unused service, less 10 \$ administration fees.

The portion of unused service is calculated as of the request date.

- d)** Reimbursement requests received after an activity has ended will not be approved.

For on-line registration payments made by credit card, reimbursement will be credited directly on the card used at time of registration or by cheque, at the Town's discretion. The Town of Pincourt will not be held responsible for interest charges incurred by the card owners.

N.B.: Each association has its own reimbursement policy which may vary from the Town of Pincourt's.

ONLINE

Regular session activities

Priority period for residents: August 16 to 24

Period opened to all: August 25 to 29

INSTRUCTIONS

FOR ONLINE REGISTRATION

If you do not have family file, you will need to create one, listing parents and all other family members.

Recommendation: You can create your family file at any time before the official registration period

1. Go to the Town's website at **www.villepincourt.qc.ca**.
2. Click on "Recreation and culture".
3. Click on "Courses and activities", then "Registration".
4. Click on "Login" to access your family file.
5. You can then proceed with your registration and payment, by credit card only (secured site).

IMPORTANT: Please note your user code and password to access your account, register for other activities and print your own receipts.

WAIVER OF LIABILITY

The Recreation and Community Services and the various organizations will not be liable for any accidents which occurred during an activity. Personal property lost or stolen in public lockers (schools, pool, etc.) is the sole responsibility of each participant. We recommend personal insurance coverage.

NOT TO BE MISSED

INTERCULTURAL FESTIVAL

Saturday, September 8, 11 a.m. to 4 p.m. | Olympique Park

Come and discover the different cultures within our region.
Great cultural discoveries guaranteed!

HALLOWEEN CRAFT WORKSHOP

Thursday, October 25, 6 to 7 p.m. | Omni-Centre

For children aged 3 to 5 years-old.
Reservation is mandatory: 514 425-1104, ext. 6244
Limited places.

HALLOWEEN - HAUNTED HOUSE

Wednesday, October 31, 5 to 9 p.m. | Omni-Centre

Come visit our haunted house. Horror and fun guaranteed!

PINCOURT CHRISTMAS MARKET

Organized by the Cercle des fermières de Pincourt

Saturday, November 24, 10 a.m. to 4:30 p.m. | Omni-Centre

Sunday, November 25, 10 a.m. to 4 p.m. | Omni-Centre

LIGHTING UP OF THE CHRISTMAS DECORATIONS

Friday, November 30, 6:30 p.m. | Desjardins Kiosk at the Olympique Park

Lighting up of the decorations, treats and show for toddlers.

CHRISTMAS CRAFT WORKSHOP

Thursday, December 13, 6 to 7 p.m. | Omni-Centre

For children aged 3 to 5 years-old.
Reservation is mandatory: 514 425-1104, ext. 6244
Limited places.

WINTERFEST

Saturday, January 26, 12:30 to 4:30 p.m. | Olympique Park

Enjoy winter fun. Inflatable structures, dog sleigh rides, slides and more!

EASTER CRAFT WORKSHOP

Thursday, April 18, 6 to 7 p.m. | Omni-Centre

For children aged 3 to 5 years-old.
Reservation is mandatory: 514 425-1104, ext. 6244
Limited places.

LEGAL CONFERENCES SERIES WITH MYRIAM LÉGER, NOTARY

Reservation is mandatory: 514 453-8981, ext. 229
Free workshops

WHY IS A WILL SO IMPORTANT?

Tuesday, October 24, 7:30 p.m. | St-Patrick Church

The pros and cons of the various forms of wills in Québec.

HOW TO SETTLE A SUCCESSION?

Tuesday, October 17, 7:30 p.m. | St-Patrick Church

Learn the general steps and most important aspects involved in settling a succession.

THE PURPOSE OF A POWER OF ATTORNEY AND/OR PROTECTION MANDATE

Tuesday, November 6, 7:30 p.m. | St-Patrick Church

In case of incapacity, are you well protected? What are the differences between these documents?

THE MAJOR STEPS IN BUYING OR SELLING A PROPERTY

Tuesday, November 27, 7:30 p.m. | St-Patrick Church

Learn the general steps and most important aspects involved in property transactions through a notary.

2018-2019 CULTURAL CALENDAR

PINCOURT LIBRARY

CONFERENCES AND VARIOUS WORKSHOPS AT PINCOURT LIBRARY

FREE, limited places
Reservation is mandatory:
514 425-1104, ext. 6244

SEPTEMBER

Conference: Montreal's Dream of Cars
Wednesday, September 26, 7 p.m. | Library

With Alexandre Wolford, *Masters in History and Masters in Urbanism*, and organized by the Société d'histoire et de généalogie de l'Île-Perrot

The history of transportation in Québec including a special look at the Turcot interchange.

OCTOBER

Public Libraries Week in Québec
Week of October 21 to 28



Literary Exchange

Tuesday, October 23, 2 to 4 p.m. | Library

Come have tea with the library staff and exchange about your favorite books.

Conference:

The Benefits of Childhood Reading (in French)
Wednesday, October 24, 7 p.m. | Library

With Dr. Nadia, author and speaker

Reading is an important tool in promoting the healthy development of children and teens.

NOVEMBER

Used Books Sale

Saturday, November 10, 10 a.m. to 2 p.m. |
Chêne-Bleu High School

All profits will be used for cultural activities.

Conference: Eating Disorders in Children (in French)
Wednesday, November 21, 7 p.m. | Library

With Dr. Jean Wilkins, author and speaker. Well known pediatrician from the CHU Ste-Justine specialized in intervention among children with eating disorders and anorexia.

DECEMBER

Christmas Craft Workshop (adults)
Wednesday, December 5, 7 p.m. | Library

With Mélanie Leclerc, artist

JANUARY

Conference: Journals of a Tireless Traveller
(in French)

Wednesday, January 23, 7 p.m. | Library

With Gilles Proulx, colorful radio and television host, and globe-trotter. This media personality is also a nature and history enthusiast, as well as an eternal traveller.

FEBRUARY

Conference:

Reducing your Heating, Renovation and Ecological Construction Costs (in French)

Wednesday, February 20, 7 p.m. | Library

With André Fauteux, chief editor of the magazine "La maison du 21^e siècle."

Best practices and available subsidies.

MARCH

Literary Discussion with Serge Bouchard (in French)
Wednesday, March 27, 7 p.m. | Library

Author and anthropologist, Mr. Bouchard will share his thoughts on his book "Sur les traces du mammouth laineux."

APRIL

World Book Day

Tuesday, April 23 | Library

MAY

Conference: Simple and Effective Vegetable Gardening in the Suburbs (in French)

Wednesday, May 29, 7 p.m. | Library

With Mélanie Blais, BSc. Ag. et Env.

Mrs. Blais will explore simple methods of growing your own comestibles in an urban or suburban setting.

STORY TIME AND CRAFTS

On 2nd Thursdays of the month, at 10 a.m. | Library
For children aged 3-6 years

Dates: September 13, October 11, November 8, December 13, January 10, February 14, March 14, April 11, May 9, and June 13

PHYSICAL ACTIVITIES

ABS, CORE AND LEGS

An intense and effective training. The course ends with a deep stretch.

Registration: Online August 16 to August 29 (\$5 discount). Thursday, August 30 and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: 514 453-8981, ext. 242

Category	Mixed, 16 years +
Schedule	Monday and Wednesday: 8:20 p.m. to 9:20 p.m.
Duration	Starts September 10 / 12 weeks
Cost	\$120
Location	Omni-Centre

BADMINTON

Three courts available at the Omni-Centre. Priority to Pincourt residents. Reservations mandatory.

Registration: 514 453-8981, ext. 229 (Monday to Friday). Clean running shoes. Bring your own equipment.

Category	All
Schedule	Sunday: 1 p.m. to 5 p.m. Monday and Wednesday: 8:30 p.m. to 10:30 p.m.
Duration	Sept. 9 to May 19
Cost	\$6 / court / hour (payable on site)
Location	Omni-Centre

ARCHERY

Introduction to basic techniques of archery with an instructor offered by "Les Archers Perrotdamois". Classes and free practice.

Registration: Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: Réal Cyr at **450-424-47215**

www.archersperrotdamois.com or

club@archersperrotdamois.com

Category	Mixed, 12 years Classes	Mixed, 12 years Free practice
Schedule	Monday and Friday: 6 p.m. to 7 p.m.	Monday and Friday: 7 p.m. to 10 p.m.
Duration	November to May	All year
Cost	According to level	TBA
Location	Ste-Rose-de-Lima Church	

BADMINTON (COMPETITIVE)

Registration: Information: Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île. BAD CLUB Vaudreuil-Dorion, Réal Labelle at **514 206-3458** or **ecolebadminton.rl@oricom.ca**.

**Equipment and tournaments are extra.*

Category	Junior (beg. recreative) 7-11 years	Junior (development/competitive) 11 years +	Elite (competitive) 7-18 years
Schedule	Monday: 6 p.m. to 7:30 p.m. and/or Friday: 6 p.m. to 8 p.m.	Monday: 6 p.m. to 7:30 p.m. Friday: 6 p.m. to 8 p.m. Sunday: 12.30 p.m. to 2:30 p.m. (open training)	Monday: 6 p.m. to 7:30 p.m. Wednesday: 8:30 p.m. to 10:30 p.m. Friday: 6 p.m. to 8 p.m. Sunday: 12:30 p.m. to 2:30 p.m.
Duration	Sept. 3 - May 31	Sept. 2 - May 31	Sept. 3 - May 31
Cost	1 night/week: \$250 2 nights/week: \$350 Taxes included	Monthly fee: \$90 Plus taxes	According to caliber and program
Location	Chêne-Bleu High School		



PHYSICAL ACTIVITIES

BALLET CLASSICAL / JAZZ BALLET

Registration: Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: Ramela Nahorniak at 514 624-8666

Category	Pre-ballet 4-5 years	Ballet 1 6-8 years	Ballet 2 9 years +
Schedule	Thursday: 5 p.m. to 5:45 p.m.	Thursday: 6 p.m. to 7 p.m.	Thursday: 7 p.m. to 8 p.m.
Duration	September to May		
Cost	\$35/month		
Location	Omni-Centre		

BASKETBALL CLUB

Recreational and competitive basketball for children offered by the "Assosiation de basketball de L'Île Perrot."

Registration: Thursday, August 30 and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: abipcavaliers@gmail.com

Facebook: Cavaliers Ile-Perrot

Website: www.basketileperrot.ca

Category	Girls Born 2003 to 2010	Boys Born 1998 to 2010
Schedule	Please visit the website for specific details per category.	
Duration		
Cost	Cost according to group. Family discount available.	
Location	Schools on Île Perrot and Vaudreuil-Dorion	

BIATHLON

Get back in shape for the upcoming ski season with the "Club de biathlon de Vaudreuil-Soulanges", offering classes for beginners and sports enthusiasts who wish to practice this sport.

Registration: Thursday, August 30 and Friday, August 31, from 6:30 p. .to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: Christian Valet at 514 830-3718.

E-mail: info@cbvs.org

Website: www.cbvs.org

Category	Children 10-15 years	Adults 15 years +
Schedule	Starting September 15	
Duration	8 weeks	
Cost	\$110 + Annual fees of \$55	
Location	Parc nature les Forestiers-de-Saint-Lazare	

BOWLING

Provides friendly and relaxing 10-pin games for seniors in an organized league.

Registration and information: Donald Clune at 450 455-0789

Category	Mixed, 50 years +
Schedule	Tuesday: 1 p.m. to 3:30 p.m.
Duration	August 28 until May 7
Cost	\$12/week
Location	Salon de quilles Pincourt



PHYSICAL ACTIVITIES

CARDIO-INTERVAL

The course alternates cardio and strength training sequences. While toning your muscles, these exercises provide effective active recovery.

Registration: Online from August 16 to August 29 (\$5 discount). Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: 514 453-8981, ext. 242

Category	Mixed, 16 years +
Schedule	Monday and Wednesday: 7:15 p.m. to 8:15 p.m. and/or Friday: 7:15 p.m. to 8:15 p.m.
Duration	Starts September 10 / 12 weeks
Cost	\$120 (Monday and Wednesday) \$60 (Friday)
Location	Omni-Centre



CHEERLEADING G-FORCE

Recreational and competitive classes offered by G-Force Cheerleading. The places are limited.

**Several competitive teams also available.*

Registration: Online at www.clubgymini.org.

Fall session: August 6, 2018. Winter session: October 22, 2018.

Information : 450 455-3141 or by e-mail at info@clubgymini.org

Category	Phantom Mixed, 5-6 years	Falcon Mixed, 7-8 years	Millennium Mixes, 9-12 years
Schedule	September 14 / 11 class		
Duration	January 4 / 11 class		
Cost	Regular price: starting at \$185 + equipment + affiliation Pincourt residents: \$20 discount		
Location	Centre Multisports		

CROSS COUNTRY SKIING

Join hundreds of cross-country skiing enthusiasts who take advantage of more than 30 km of trails maintained and signposted on the island! Access from Pincourt or by Notre-Dame-de-Fatima Chalet, at 2464, Perrot Blvd., in Notre-Dame-de-l'Île-Perrot. The latter also offers cross-country skiing courses and equipment rental.

Registration : Faubourg de l'Île, Thursday, November 29, and Friday, November 30, from 6 p.m. to 9 p.m. Saturday, December 1, from 10 a.m. to 5 p.m., and Sunday, December 2, from noon to 4 p.m. Additional fees for non-residents.

Information: Pierre Levac at 514 453-8592, skieursdelile@hotmail.com, www.lesskieursdelile.blogspot.com or Facebook/Les skieurs de l'île.

Category	Family	Individual	Seniors, 50 years+
Schedule	Season		
Cost	\$10 \$15 after December 2	\$8 \$10 after December 2	\$6 \$8 after December 2
Location	On Île Perrot		

PHYSICAL ACTIVITIES

DIVING

Recreational, pre-competitive, competitive, and adult programs for 5 years of age and up. An evaluation is necessary for the pre-competitive and competitive groups.

Registration: Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Open to all (residents and non-residents). In Vaudreuil-Dorion, at Valois Park House, on Sunday, August 19, from 11 a.m. to 3 p.m.

Information: Isabelle D'Amour at 514 787-9330, or idadamour@gmail.com, or www.cpvdp.ca.

Facebook/Club de Plongeon Vaudreuil-Dorion

Category	Mixed, 5 years + Must know how to swim 2.5 m alone in deep water
Schedule	Check out the website at www.cpvdp.ca
Duration	10 weeks (3 sessions per year fall, winter, spring)
Cost	According to level
Location	Vaudreuil-Dorion Pool

FIGURE SKATING

The CPARV offers skating programs by Skate Canada, for different levels and more specialized programs.

Online only: www.cparv.org

Information: info@cparv.org

Category	Pre-Skate Plus, 3 to 5 years	Skate Plus, 5 years +	Intensive Skate Plus, 6 years with experience	Adult Synchro Women, 35 to 55 years	Semi-private	Private
Schedule	According to level					
Duration	September 2018 to the end of March 2019					
Cost	According to level Membership fees mandatory for all skaters.					
Location	Local arenas					

FIT & TONES

Workout classes adapted for seniors.

Registration: Online from August 16 to August 29 (\$5 discount). Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: 514 453-8981, ext. 242

Category	Mixed, 50 years +
Schedule	Monday, Wednesday and Friday: 1 p.m. to 2 p.m. or from 2 p.m. to 3 p.m.
Duration	Starts September 10 12 weeks
Cost	\$90
Location	Omni-Centre

PHYSICAL ACTIVITIES

GYMNASTICS AND RECREATIONAL ACROBATIC SPORTS

The various programs of the Gymini Gymnastics Club cater to the enthusiasts as well as the children in search of pleasure, action and development. *Course of tumbling, circus and parkour also available.

Registration online: Fall session starting August 6. Winter session starting October 22, at www.clubgymini.org.

Information: 450 455-3141 and www.clubgymini.org

Category	Mixed, 12 months to adult
Schedule	See complete program at www.clubgymini.org
Duration	From September 14: 11 classes From January 4: 11 classes
Cost	See complete rates at www.clubgymini.org Discount of \$20 for Pincourt residents
Location	Centre Multisports

GYMNASTICS ACROSPORT

Registration: Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: Eva Rucka at 514 425-0803, or Danielle Tremblay at 514 824-0548, or gymnastesdelile@gmail.com, or [Facebook.com/LesGymnastesDeLlIe](https://www.facebook.com/LesGymnastesDeLlIe)

Category	Mixed, 4 to 6 years	Mixed, 7 years + (beg.+ interm.)	Advanced (After evaluation)	Tumbling advanced (After evaluation)
Schedule	Wed.: 6:15 p.m. to 7:15 p.m. or Sat.: 9 a.m. to 10 a.m.	Wed.: 6:15 p.m. to 7:45 p.m. or Sat.: 10 a.m. to 11:30 a.m.	Mon, Tue, Thu: 6 p.m. to 8 p.m. Sat: 9 a.m. to 1 p.m. Sun: Noon to 2:00 p.m.	Fri: 6 p.m. to 8 p.m. or Sun: Noon to 2 p.m.
Duration	September 15: 14 weeks			
Cost*	\$175 (1h)	\$230 (1h30)	\$370 (4h) \$490 (6h) \$550 (8h)	Starting at \$280 (2h)

*Membership fees with "Fédération de gymnastique" are extra.

Location | Chêne Bleu High School, La Perdriolle or La Samare

HOCKEY COSOM

Friendly games in a gymnasium for children with a supervisor to help them improve their skills.

Registration: Online from August 16 to August 29 (\$5 discount).

Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: 514 453-8981, ext. 242

Category	Mixed, 7-14 years
Schedule	Sundays depending on level
Duration	September 9 / 12 weeks
Cost	\$50
Location	Chêne-Bleu High School

HOCKEY INDOOR

Floor hockey offered by "La Ligue de hockey intérieur de Pincourt."

Registration and information: Jean-François Julien at 450 763-1536. E-mail: lhip2009@gmail.com

Category	Men, adults
Schedule	Sunday: 8:45 a.m. to 12:45 p.m.
Duration	Fall and winter
Cost	\$120 + \$40 deposit for the shirt
Location	Omni-Centre Gymnasium

PHYSICAL ACTIVITIES

HOCKEY MINOR

Practice and development of hockey among children.

Registration: Initiation and Pre-novice on Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: Visit the Association's website at www.hmip.org or contact the registrar at registrar@hmip.org.

Category	Pre-novice/Intro Born 2012-2015	Junior/Novice Born 1997-2011
Schedule	Pre-determined	Varies
Duration	Varies	
Cost	View prices on website	
Location	Local arenas	

JUDO

Self-defence techniques taught by the club "Judo Dojo Perrot Shima." Basic skills: coordination, rapidity, and balance.

Registration: Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: Richard Proulx at 514 781-4294. Session to be paid in advance. Membership with the Federation and kimono cost extra. Accredited by Judo Québec.

Category	Children, 5-17 years	Adults, 18 years +
Schedule	Tue. and Sat. According to level	Tue. and Thu. According to level
Duration	September to May	
Cost	\$30/month \$20/month for 2 nd child \$15/month for 3 rd child	\$35/month
Location	Ste-Rosa-de-Lima Church	

KARATE

Various day and evening classes with no limit of participation.

Registration: Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: Jean-Pierre Trahan at 514 814-5452 or jeanpierretarahan@sankukan.ca. *No classes on October 8 and October 31. Club kimono, equipment and belt tests extra. Website: www.sankukan.ca

Category	Initiation: 4-6 years	Children: 7-12 years	Teens and adults: 13 years +
Schedule	Saturday morning	Depending on level	
Duration	Starts September 10 - 12 weeks	Starts September 10 - 14 weeks	
Cost	\$100	\$175	\$215
Location	Omni-Centre or Chêne-Bleu High School		

PICKLEBALL

A fun and creative mix of tennis, badminton and ping-pong. Come and try it!

Registration: September 10, at 7 p.m. We supply the balls, but you must bring your own racket. Places are limited.

Information: Pierre Besner at 514 453-8944

Category	Mixed, 18 years +, intermediate-advance
Schedule	Monday: 7:30 p.m. to 9:30 p.m.
Duration	September 10 to end of May
Cost	\$80/year
Location	Chêne-Bleu High School

RINGUETTE

Developed originally for girls, ringuette is a fast-paced team sport on ice. Ringuette promotes a no-contact policy when it comes to the physical aspect of the game. **Complete protective equipment mandatory.**

Registration: Online only. Mail payment to 3093, de la Gare Blvd., local b-230, Vaudreuil-Dorion, QC, J7V 9R2. Registration fee payable in 1 or 3 equal installments with postdated cheques.

***Girls who will be 18 years old as of September 30, 2018 will have to pay \$670.**

New players: send a copy of medicare card and a picture by e-mail at regist4cites@gmail.com.

Information: www.ringuette4cites.com.

Category	Mosquito Born 2012 to 2015	Pre-Novice Born 2011	Novice to Cadets* Born 2010 and under
Schedule	Various		
Duration	September to April		
Cost	\$172.50	\$287.50 + contribution for team funds (tournaments)	\$335 + contribution for team funds (tournaments)
Location	Regional arenas		

PHYSICAL ACTIVITIES

SELF-DEFENSE (WOMEN)

Offered by the Sankukan Karaté School.

Registration: Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m. at the Faubourg de l'Île.

Information: Jean-Pierre Trahan at 514 814-5452 or jeanpierretarahan@sankukan.ca or www.sankukan.ca

Category	Women, 14 years +
Schedule	TBD according to participants
Duration	2.5 hour workshop
Cost	\$30
Location	TBD



SPEED SKATING

The Trois-Lacs speed skating club welcomes young skaters of all ages as well as adults from the Vaudreuil-Soulanges area and the town of Valleyfield.

Registration: August 21 and 22, from 6 p.m. to 8:30 p.m., at the Vaudreuil-Dorion Arena. Free skate try-outs on August 18, from 11 a.m. to noon.

Information: Josée Daoust at 514 425-5349, www.cpv3lacs.org, info@cpv3lacs.org or www.facebook.com/CPV.3Lacs

Category	Initiation	Perfection	Competition 1**	Competition 2*
Schedule	Sun.: 8:50 a.m. to 9:30 a.m.	Sun.: 9:30 a.m. to 10:15 a.m. or Mon.: 4:45 p.m. to 5:30 p.m.	Sun.: 6:30 a.m. to 7:40 a.m. Mon.: 6:35 p.m. to 7:45 p.m. Wed.: 4:45 p.m. to 5:45 p.m. Wed.: 5:35 p.m. to 6:45 p.m.	Sun.: 7:50 a.m. to 8:50 a.m. Mon.: 5:30 p.m. to 6:30 p.m. Thu.: 4:40 p.m. to 5:30 p.m.
	*Speed skates are mandatory. **A minimum of 2 times per week is required.			
Duration	From September 2018 until March 2019			
Cost	Visit the Club's website for 2018-2019 rates.			
Location	Vaudreuil-Dorion Arena			

SPORTBALL

Helps children develop social and physical skills. Specifically designed for children 2 to 6 years. Courses center on abilities, dynamism and fun. Kids will enjoy eight popular sports with assorted balls.

Registration: Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: SportBall Québec at 514 331-3221

Category	Children with adults 2 - 3 ^{1/2} years	Children with adults 2 - 3 ^{1/2} years	Children Multisport 3 ^{1/2} - 6 years
Schedule	Saturday: 9 to 9:45 a.m.	Saturday: 10 to 10:45 a.m.	Saturday: 11 am to noon
Duration	From September 22 / 10 weeks *No class October 6		
Cost	\$179		
Location	Notre-Dame-de-Lorette School		

SWIM CLUB

Civil, school and Masters Club for swimmers, beginner to competitive levels from 5 years old and up offered by "Club Les Citadins de Vaudreuil-Dorion."

Registration: Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information:

Guylaine Lacasse at lescitadinsnatation@hotmail.com

Category	Mixed, 5 years +
Schedule	Hours and more at www.lescitadinsnatation.com
Duration	Mid-September to mid-June
Cost	Cost at www.lescitadinsnatation.com
Location	Vaudreuil-Dorion Pool

PHYSICAL ACTIVITIES

TENNIS PROSET

Program adapted for children with autism, A.D.D. or Trisomie 21.

Registration and information: Philip Manning at 438 321-1564

Category	Children 6-12 years
Schedule	Sunday: 12:30 p.m. to 1:30 p.m. or 1:30 p.m. to 2:30 p.m.
Duration	September 9 - 10 weeks
Cost	\$200 + \$10 additional fee for non-residents
Location	Edgewater School



VOLLEYBALL CO-ED

Friendly volleyball games offered by "La Ligue de volley-ball amicale de Pincourt" for fun and sportsmanship.

Registration: Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: Raynald Cardinal at 514 453-2631.

Possibilities of advanced volleyball.

Category	Mixed, 18 years +, all levels
Schedule	Friday: 8:30 p.m. to 10:30 p.m.
Duration	September 7 - 30 weeks
Cost	\$60
Location	Chêne-Bleu High School

VOLLEYBALL - WOMEN

Recreational volleyball for intermediate players.

Registration and information: Caroline Bédard at 450 455-0416

Category	Women, 16 years +
Schedule	Tuesday: 8 p.m.
Duration	September 4 - 30 weeks
Cost	\$65
Location	Omni-Centre

YOGA

Breathing techniques and postures to promote good health, good balance and flexibility (Hatha Yoga).

Registration: Online from August 16 to August 29 (\$5 discount). Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île. **Information:** 514 453-8981, ext. 242. **Bring your own yoga mat.*

Category	Mixed, adults, multi level	Mixed, adults, beginners	Mixed, adults, intermediate-advanced
Schedule	Mon., Wed.: 10:30 a.m. to noon	Thursday: 6 p.m. to 7:15 p.m.	Thursday: 7:30 p.m. to 9 p.m.
Duration	September 10 / 12 weeks*	September 13 / 12 weeks	September 13 / 12 weeks
Cost	\$150	\$80	\$90
Location	Omni-Centre	Chêne-Bleu High School	

ZUMBA INTEGRATIVE

In partnership with the Town of Pincourt and the "Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges." Come and move with our clientele living with an intellectual disability and a very dynamic teacher!

Registration: From August 15 to September 7, directly with the "Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges" (36 St-Charles Av., Vaudreuil-Dorion) or by phone at 450 455-8986, ext. 0. **Information:** 450 455-8986, ext. 0.

Category	Mixed, adults (limited places, priority to resident)
Schedule	Friday: 9:30 a.m. to 10:30 a.m.
Duration	September 14 - 10 weeks
Cost	Free (offered by the Pincourt Social Development Policy)
Location	Omni-Centre, René-Fournier room

SOCIOCULTURAL ACTIVITIES

AIR CADETS

Bilingual public interest organization involving young people in a spirit of fun and camaraderie. Our motto: Learn, Serve and Grow!

Registration: Friday, September 7, between 6:30 p.m. and 9 p.m., at Cité-des-Jeunes High School, in Lionel-Giroux Pavilion.

Information: 450 424-5252, cmdt.867aviation@cadets.qc.ca or www.escadron867.ca.

Category	Mixed, 12-18 years
Schedule	Friday: 6:30 p.m. to 9:15 p.m.
Duration	September to June
Cost	Free
Location	Cité-des-Jeunes High School Lionel-Groulx Pavilion

BOOK CLUB

You enjoy reading and discovering new authors? Join our book club and share your impressions with us.

Information and registration: Carole Chamberland at 514 425-1104, ext. 6244, or bibliopincourt@cstros-lacs.qc.ca

Category	Mixed, adults
Schedule	French: 3 rd Tuesday of each month 7 p.m. to 8:30 p.m.
Duration	September to June
Cost	Free
Location	Pincourt Library

GIRL GUIDES (ENGLISH)

Our program puts emphasis on personal development, leadership, health, service to the community and more.

Registration: Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: Heidi Whipple at 514 425-1309 or heidi@whipple.ca

Category	Sparks 5-6 years	Sparks 5-6 years	Brownies 7-8 years	Guides 9-11 years	Pathfinders 12-14 years	Rangers 15-17 years
Schedule	Monday: 5 p.m. to 6 p.m.	Monday: 6:30 p.m. to 7:30 p.m.	Monday: 6:30 p.m. to 8 p.m.	Monday: 7 p.m. to 8:30 p.m.	Tuesday: 7 p.m. to 8:45 p.m.	Tues.: 7 p.m. to 8:45 p.m.
Duration	September to May					
Cost	\$140					
Location	St. Patrick Church	Edgewater School	Notre-Dame-de- Lorette School	St-Patrick School	Notre-Dame-de- Lorette School	TBC

CERCLE DES FERMIERES

Workshops and more. Women's group concerned with living conditions for women and families along with the transmission of our cultural heritage and craftsmanship.

Registration: Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: Chantal Hébert at 514 425-0184, cercledepincourt@hotmail.ca or www.facebook.com/cercledepincourt

Category	Women, 14 years +
Schedule	Monday and/or Thursday: 7 p.m.
Duration	September to June
Cost	\$30/year
Location	Notre-Dame-de-Lorette Church

CRAFT WORKSHOP

You are between 9 and 13 years, come craft with us! Painting, scrapbooking, embroidery, cooking, stamping, finger weaving, modeling, jewelry making and more! Places are limited to 10 registrations.

Registration: Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: Chantal Hébert at 514 425-0184, cercledepincourt@hotmail.ca or www.facebook.com/cercledepincourt

Category	Children, 9-13 years
Schedule	Saturday: 9:30 a.m. to 11 a.m.
Duration	October 13 - 10 weeks
Cost	\$75
Location	Notre-Dame-de-Lorette Church basement

SOCIOCULTURAL ACTIVITIES

HISTORY & GENEALOGY

The "Société d'histoire et de généalogie de l'Île-Perrot" invites all citizens interested in learning about the history of our island and our ancestors.

Information: Marie-Uguay Library, in N.D.I.P., at 514 453-0013 or Lise Chartier at 514 453-5284 or www.histoireperrot.org

Category	Mixed, all
Schedule	TBC
Duration	All year
Cost	\$12/year
Location	Marie-Uguay Library

HORTICULTURE

Outings, workshops and conferences offered by the "Société d'Horticulture Environnementale des villes de l'Île-Perrot" (S.H.E.Î.P.).

Information and registration:

Suzanne Denis at 514 453-7083 or Sylvie Trépanier at 514 703-7991, sheip@sympatico.ca, www.sheileperrot.com or Facebook/SHE Ile-Perrot

Category	Mixed, all
Schedule	Conferences: last Wednesday of the month 7 p.m. to 9:30 p.m. Courses and workshops: Visit our website at www.sheileperrot.com , Facebook/SHElle Perrot or contact us at sheip@sympatico.ca Private and public garden visits: contact us at sheip@sympatico.ca
Duration	September to April No conference in December and January
Cost	\$30/year (alone), \$35/year (couple)
Location	Town Hall of L'Île-Perrot (110 Perrot Blvd.)

IPAD INITIATION (in French)

IPad initiative classes. IPad provided during classes.

Registration in person: At the Omni-Centre, as of August 16.

Required documents: Birth certificate and health insurance card. **Certificate:** Civil status in large format or Baptistry (if issued before January 1994).

Information: 514 453-8981, ext. 242.

Category	55 years +
Schedule	Beginner class : Tuesday: 9:30 a.m. to noon
Duration	Starting September 25 - 10 weeks
Cost	Free \$5 for the class material (optional)
Location	Pincourt Library

LINE DANCING

Enjoy an evening of line dancing.

Information and registration: Murielle Groulx at 450 424-4170

Category	Mixed, adults
Schedule	Each month: 7 p.m. to 10:30 p.m. Sept. 7, Oct. 19, Nov. 16, Dec. 7
Duration	September to June
Cost	\$5 per evening, payable on site
Location	Omni-Centre



ORNITHOLOGY

The "Club d'Ornithologie de Vaudreuil-Soulanges" offers more than 20 outings per year and at least 3 conferences.

Registration:

www.sites.google.com/site/ornithovs/devenir-membre

Information: Michel Juteau at 450 455-1722 or ornithovs@gmail.com

Category	Mixed, all
Schedule	Varies
Duration	End of August until beginning of June
Cost	\$15/year (single person) \$20/year (family)
Location	Locally or out of region



Photo : Erin Wainwright

SOCIOCULTURAL ACTIVITIES

PAINTING/SCULPTING

"Le Mouvement d'Expression Artistique Libre (M.E.A.L.)", group of local artists established in 1986. Organization of various meetings, workshops and local exhibitions.

Registration and information: m.e.a.l.artistes@gmail.com, or www.mealartistes.com or www.facebook.com/mealartistes

Category	Mixed, adults
Schedule	Varies
Duration	All year
Cost	\$45/year
Location	Omni-Centre

PAINTING WORKSHOP

Painting for all levels and at your own pace.

Registration: Online from August 16 to August 29 (\$5 discount). Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: Manon Labelle at 450 451-1001

Category	Mixed		
Schedule	Monday: 1:30 p.m. to 4:30 p.m.	Monday: 6:30 p.m. to 9:30 p.m.	Wednesday: 1:30 p.m. to 4:30 p.m.
Duration	September 10 10 weeks		Sept. 12 10 weeks
Cost	\$140		
Location	Omni-Centre		

PARENTS & TOTS (Bilingual group)

Informal weekly gathering for preschool aged children accompanied by their parents only. Songs, games and crafts.

Registration and information: Sarah Tanguay at 514 902-0399

Category	Parents and 0-5 years
Schedule	Wednesday: 10 a.m. to 12:30 p.m.
Duration	Starts September 12
Cost	Free
Location	Omni-Centre

PRESCHOOL (ENGLISH)

Developmental program for children aged 3 to 5 offered by the *Pincoort Cooperative Preschool Inc.*

Registration: Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 pm to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: 514 453-8981, ext. 252

Facebook/pincourtcooperativepreschool

Category	Mixed, 3-5 years
Schedule	Monday, Wednesday and Friday: AM Schedule to be confirmed.
Duration	September to May
Cost	Cost to be confirmed
Location	Omni-Centre



SCOUTS CANADA (BILIN./ENGLISH GR.)

Île Perrot Scouts offers a world where you can discover the best in yourself and the best in others.

Registration: Online only at www.myscouts.ca (1st Ile Perrot Group)

Information:

Sean Montminy at gc@1stileperrot.ca or at 514 942-4160.

Children who cannot pay the fee will not be turned down.

Category	Beavers Mixed 5-7 years	Cubs Mixed 8-10 years	Scouts Mixed 11-14 years	Venturers Mixed 14-17 years
Schedule	Friday: 6 p.m. to 7:30 p.m.	Friday: 7:30 p.m. to 9 p.m.	Wed.: 7 p.m. to 9 p.m.	Wed.: 7:30 p.m. to 9 p.m.
Duration	September to May/June			
Cost	\$250			
Location	Notre-Dame-de-Lorette School (70 Lussier Street, Pincourt)			

SOCIOCULTURAL ACTIVITIES

SCOUTS (FRENCH GROUP)

The 16th Île-Perrot-Pincourt Scout troop offers our youth a unique educational experience aiming at developing every child is full potential.

Registration and information:

Franck Le Coadou at 514 320-6354, infos@scoutvip.org or www.scoutvip.org. We are always looking for adult animators. Training is provided.

Category	Castor, mixed 7-8 years	Louveteaux, Mixed, 9-11 years	Aventuriers, Mixed, 12-17 years
Schedule	Friday: 7 p.m. to 9 p.m.	Friday: 7 p.m. to 9 p.m.	Thursday: 7 p.m. to 9 p.m.
Duration	Mid-September to mid-June		
Cost	\$160 1 st child \$145 2 nd child \$130 3 rd child and +		
Location	Île Perrot Community Centre		

SENIORS CITIZENS (ENGLISH GROUP)

Social and cultural activities organized by the Second Mile Club.

Registration: Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 10 a.m. to 4 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: Karen Urquhart at 514 453-1284.

Category	Mixed, 50 years +
Schedule	Regular meetings every Thursday: 2 p.m. to 4 p.m. Supper once a month: 6:30 p.m. to 10 p.m.
Duration	September to August
Cost	\$15/year
Location	Omni-Centre

SENIORS CITIZENS (FRENCH GROUP)

Club offering weekly activities, three-day trips and one day field trips. Offered by the "Club de l'Age d'Or de Pincourt."

Registration: Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 10 a.m. to 4 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: Nicole Beauregard at 514 453-9721

Category	Mixed, 50 years +				
Schedule	Regular meetings Wednesday: 1 p.m. to 4 p.m.	Sandbag baseball Thursday: 6:30 p.m. to 8:30 p.m.	Bowling League Friday: 9:30 a.m. to 12:30 p.m.	Dance lessons Thursday: 10 a.m. to noon	Monthly Supper 4 th Tuesday of the month
Duration	September to May				
Cost	\$10 membership card		\$12/week	\$30/semester	\$12/week
Location	Omni-Centre		Salon de Quilles Pincourt	Omni-Centre	

SPANISH

Courses offered by the renowned *Academia Espagnol Mistral*. Other levels available.

Registration: Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: Ricardo Dedios or Lyne Servant at 450 424-6123, academia.mistral@bellenet.ca or www.mistralspanishcourses.com.

Category	Level 1, 16 years +
Schedule	Tuesday: 7 p.m. to 8:30 p.m.
Duration	Start September 18 - 11 weeks
Cost	\$175 + \$76 for class material + taxes
Location	Omni-Centre

STAMP AND COIN COLLECTING

Stamp & money trading, collecting, and exhibitions organized by "Le Club de philatélie et monnaie de Pincourt."

Registration: Thursday, August 30, and Friday, August 31, from 6:30 p.m. to 8:30 p.m., at the Faubourg de l'Île.

Information: Marthe Chénier at 514 425-0764

Category	Mixed, all
Schedule	Thursday - every 2 weeks 7 p.m. to 10 p.m.
Duration	September 6 to May
Cost	\$15/year
Location	Omni-Centre

SOCIOCULTURAL ACTIVITIES

STORY TIME

Story time and craft workshop.

Registration: 514 425-1104, ext. 624,4 or bibliopincourt@cstrois-lacs.qc.ca.

Category	Mixed, children of 2-5 years with an adult	
Schedule	English: 2 nd Thursday of each month: 10 a.m.	French: 3 rd Thursday of each month: 10 a.m.
Duration	September to June	
Cost	Free	
Location	Pincourt Library	

SHARED MEAL

Association bringing together people of 55 years and more, to socialize with a good meal and a dance period animated by Murielle Groulx. Draw and attendance prizes.

Registration to buy tickets: Jacques Leclair at 514 425-4958

Information: Nicole Richard at 514 453-3624

Category	55 years +
Schedule	Third Tuesday of the month from: 10 a.m. to 3 p.m.
Duration	Starting September 18 to May (break in January)
Cost	\$12/person
Location	Omni-Centre



INDOOR AQUATIC ACTIVITIES

JOHN ABBOTT COLLEGE POOL

Registration online only:

• August 23, at 7 p.m., to September 3

• <https://johnabbott-sport.omnivox.ca>

ACTIVITIES	COST (txs incl.)	SCHEDULE
PROGRAMS FOR CHILDREN AND TEENS: September 14 to November 25 (No classes from Oct. 5 to 8)		
Red Cross swimming preschool (4 month to 6 years)	Costs and schedule on their website	
Red Cross Swimming junior 1 (5-13 years)		
Introduction to lifesaving	\$100	Saturday: 11 a.m. to noon
Introduction to competitive swimming		Sunday: 11 a.m. to noon
Leadership programs Bronze Cross, Bronze Medallion, First Aid, National Lifeguard	See Website	
PROGRAMS FOR ADULTS: September 18 to November 27		
Swimming lessons: beginners, inter. and advanced	\$110	Tuesday: 8 p.m. to 9 p.m.
Aquaform	\$55	See website

ADMISSION TO THE POOL		
Junior (6-12 years)	\$3,50 (single) \$35 (for 15)	Monday, Wednesday and Friday: 7 p.m. to 9 p.m.
Semester pass	\$65	
Adults (13 years +)	\$4,50 (simple) \$45 (for 15)	Tuesday and Thursday: 5:30 p.m. to 8 p.m.
Annual	\$125 (ind.) \$260 (family)	Saturday and Sunday: Noon to 3 p.m.

John Abbott College Sports Center also offers various sports activities such as squash, racquetball, weightlifting and workout facilities.

Information: 514 457-2737

Pool: 514 457-6610, ext. 5325, or piscine@johnabbott.qc.ca



VAUDREUIL-DORION POOL

1- Mandatory creation of a new account for all users. Allow for a minimum approval period of at least 48 hours between account creation and registration.

2- Online registration for all. Starting September 6, 2018, at 12:30 p.m. to September 11, 2018, at 8:30 a.m.

Website: www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca (section Service to Residents, Online services section, Registration for Activities)

Information : 450 455-3371, option 4 (Monday to Thursday: 8:30 a.m. to 6 p.m. and Friday: 8:30 a.m. to 4:30 p.m.)

Detailed program: www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca as of Aug. 13.

ACTIVITIES	COST (txs incl.)	SCHEDULE
Red Cross Swim : Starting September 22		
Red Cross swimming preschool (24 month to 5 years)	\$58	Sat. or Sun. Duration: 30 min. (10 weeks)
Red Cross Swimming junior 1 (6 years +) Level 1 to 10	Level 1: \$58 Level 2 à 10: \$72	Sat. or Sun. Duration: 30 to 40 min. (10 weeks)
Programs for adults : Starting September 24 (11 weeks)		
Red Cross/Essential 1 and 2	16-54 years: \$88 55 years +: \$79	Weekdays evenings Duration: 45 min.
Red Cross/Swimming styles		
Aqua-health adapted		
Aquadeep with music		
Aquafitness with music		
Aquatic fitness		
Aquatic activity - Pre-natal		

RESCUE TRAINING AND EDUCATION

ACTIVITIES	REGISTRATION
First Aid course	From August 13, at 12:30 p.m., to August 20, at 8:30 a.m.
Intense National Lifeguard course	

PRICES - FREE SWIM

	Children	Adults	Seniors
70 min and less	\$1,25	\$2,50	\$1,75
85 min.	\$1,50	\$3,50	\$2,50
Year pass (*)	\$49	\$72	\$61

* Membership card for free swim: you must go to the Recreation and Culture Department located at 3093, boul. de la Gare, room B-230. A membership card will be issued on the spot. The season ends on June 6, 2019.

To know the detailed schedule of the free swim, visit www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca as of August 13.

IMPORTANT: Bathing cap mandatory. For safety reasons, children from 0 to 6 years old and children wearing floaters must be accompanied by a parent in the water.



ILE-PERROT

**FORCE D'UN GROUPE
SERVICE UNIQUE**

CHEVROLET VOLT ÉLECTRIQUE GMC TERRAIN

514-425-4567
WWW.CADILLACILEPERROT.CA • LACAPITALEDUCAMION.CA



ANDREA JOY PETIT
DENTUROLOGISTE • DENTURIST

FABRICATION ET RÉPARATION
SUR PLACE DE PROTHÈSES DENTAIRES COMPLÈTES,
PARTIELLES ET SUR IMPLANTS.

514 453-2350 • info@andreajoypetitdenturo.com
6-89, boul. Don-Quichotte, L'Île-Perrot, Qc J7V 6X2

L' OXYGÉNOTHÉRAPIE HYPERBARE
*Réduit la douleur et l'inflammation,
l'oxygénothérapie hyperbare guérit précisément.*

- Commotions cérébrales
- Blessures sportives
- Pour enfants et adultes

HYPERBARIC OXYGEN THERAPY
*Reduce pain & inflammation, accurate healing
with hyperbaric oxygen.*

- Concussions
- Sports injuries
- For children and adults.

Centre Hyperbare de l'Île
117, boul. Cardinal Léger
Pincourt, QC J7W 7A8
514-453-7978
1-866-677-7978

www.centrehyperbare.com



ABC
GESTION PARASITAIRE

*Sur terre, sous terre
ou dans les airs, les experts
de la gestion parasitaire!*



INSPECTION • PRÉVENTION • CONTRÔLE • RÉPRESSION

220A, boul. Harwood, Vaudreuil-Dorion  
450-510-5125 • abc-gestionparasitaire.com



URBANIA
2869861 CANADA INC.

**ENTRETIEN MÉNAGER
RÉSIDENTIEL**

CELL.: 514.915.5926
BUR.: 514.901.1030

EMILIO@URBANIA-ENTRETIEN.COM
URBANIA-ENTRETIEN.COM

Centre d'équipement
et de sonorisation DENIS

LES ANIMAMUSIQUES
PRODUCTIONS INC.

Service de disco-mobile et animation / Événement rétro
Party des fêtes / Mariage / Party de bureau / Soirée thématique
Banquet / Anniversaire / Événement corporatif

Maintenant service clé en main ;
Salle de réception avec traiteur sur place et bien plus.

Tél.: 450 452-0451 3, chemin Duhamel, local B Pincourt, Qc J7W 4C6
Cell.: 514 231-3104 www.lesanimamusiquesproductions.ca

**L'homme de Griffintown:
L'invité surprise du G7, de MARKUS**

Vous ne devinez jamais
qui s'est invité au G7...

Si vous avez aimé L'homme invisible
de H. G. Wells, vous adorerez ceci.

**Disponible dès maintenant en
numérique et papier
dans toutes les bonnes librairies**



Pour en savoir plus sur cette nouvelle parution,
ou connaître ses différents points de vente,
visitez: editionslpd.com

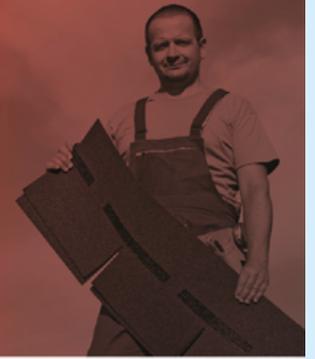
Distribution: Edipresse Éditeur: La Plume D'or

R.B.Q. : 5639-2517-01



4^e GÉNÉRATION DE COUVREUR

100% satisfaction garantie



Rabais 5%
pour aînés

LE COUVREUR N° 1 DANS L'OUEST-DE-L'ÎLE

NOTRE SPÉCIALITÉ :

LES TOITURES RÉSIDENTIELLES EN BARDEAUX D'ASPHALTE

Certification



TOIT EN BARDEAUX D'ASPHALTE • TOIT EN ASPHALTE ET GRAVIER
MEMBRANE ÉLASTOMÈRE • INSPECTION DE TOITURE ET PRÉVENTION
RÉPARATION ET ENTRETIEN DE TOITURE • VENTILATION DE TOITURE
PUITS DE LUMIÈRE • DÉGLAÇAGE ET DÉNEIGEMENT DE TOITURE



49, 8^e Avenue, Pincourt, Québec J7V 5H8 • 514 220-8492
aptoituresetfils@gmail.com • www.aptoituresetfils.com



CANADIAN TIRE

101, boul. Cardinal-Léger, Pincourt | 514 453-4211

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi : 8 h - 21 h | Samedi et dimanche : 8 h - 17 h

Centre de jardinage • Affûtage de patins
Appâts vivants (vers) • Service d'assemblage
Livraison locale • Inspection RVI • Taille de clés
Échange de bonbonnes de propane
Permis de chasse • Permis de pêche
Permis d'accès aux sentiers pour VTT et/ou motoneige

CENTRE MÉCANIQUE
À PLEINS SERVICES

PHARMAPRIX



Suzanne Fradet

Propriétaire



HEURES
D'OUVERTURE
Lundi au
vendredi
8 h à 22 h
Samedi et
dimanche
9 h à 21 h

- GALERIE BEAUTÉ galerie BEAUTÉ[®]
 - BEAUTÉ Rx SOINS DERMATO
 - PRODUITS ALIMENTAIRES
 - COMPTOIR POSTAL CANADA POST / POSTES CANADA
 - LABORATOIRE DE TRAITEMENT DE PHOTO NUMÉRIQUE
 - PHOTO PASSEPORT • STATIONNEMENT • LIVRAISON GRATUITE
 - PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DISPONIBLES EN TOUT TEMPS
 - ÉDUCATEUR AGRÉE EN DIABÈTE
 - SERVICE D'UNE INFIRMIÈRE ET DE VACCINATION
- SUR RENDEZ-VOUS: www.pharmaprix.ca/services/0031



514 453-6332

101, boulevard Cardinal-Léger, Pincourt (Faubourg de l'île)